

XXIX. ÉVFOLYAM, 5. SZÁM / 2024. április 19.

VÁRNEGYED

Budai Vár • Gellérthegy • Krisztinaváros • Tabán • Víziváros



TERMELŐK ÉRZÉSRE, STÍLUSRA

Várady Luca,
a Czakó Termelői Piacz
megálmodója

8. oldal

**KÜLFÖLDI
SZAVAZÓK
A KERÜLETBEN**
7. oldal

**TERVEK ÉS VALÓSÁG:
A BATTHYÁNY
TÉRRŐL JELENTJÜK**
18. oldal

**VOLT EGYSZER
EGY TÜZÉREMLÉKMŰ
A VÁR TÖVÉBEN**
28. oldal

ÁPRILISI - MÁJUSI PROGRAMJAINK



Jóka Anna Szalon

**04.21.
16:00** **Berta**
Marmorstein Berta csodálatos élete,
ahogy Rák Kati meséli

Márai Sándor Művelődési Ház



**04.27.
16:00 - 18:30** **A tánc világnapja**
Előadás, workshop, filmvetítés

**04.28.
16:00** **CsemeTeátrum**
Harlekin Bábszínház
előadása - Boribon

**05.02.
19:00** **Hangvarázs**
CSÍKSZERDA Kórus - koncert

**05.03.
14:00** **Szeretetklub**
A rózsafa éneke - koncert



Virág Benedek Ház

**04.27.
10:00-22:00** **Görög gasztronómiai és
kulturális kalandozás**

**04.30.
18:00** **A "Precíz Bohém"**
Zórád Ernő emlékkiállítás

**05.04.
14:00 - 19:00** **Anyák napi workshop
és virágvásár**



Szökjünk meg!

Nézem a szünni nem akaró kocsisort, és a dél felé araszoló autókban ülő embereket a Fő utcában. Egykedvű sofőrök várják, hogy kipörgesse őket a Clark Ádám téri szerencsekerék, és tovább mehessenek a Lánchíd utcán, vagy bebújhassanak az Alagútba. Helyiek? Fővárosiak? Messziről a belvárosba tévedt idegenek?

Mindenki szabadulni szeretne a dugóból, mindenki szabadulna a benzingóztól. De mit csináljon az, akinek nem alternatíva a mégoly jól működő közösségi közlekedés? Mert például munkaeszközöket visz, vagy családot csomagokkal. Budapest észak-déli közúti közlekedési tengelyén katasztrofális állapotok alakultak ki, a nap nagy részében állandósult a csődület a Margit körúton, a Krisztina körúton, a Fő utcán. Észak felől épp ezekből a támadási irányokból verekedhetjük át magunkat dél felé. Apropos, már a pesti rakpart se segít rajtunk, a hétfévi lezárás Buda számára még tömöttebb rakpartot és főutakat eredményezett, az amúgy is terhelt útvonalak totálisan megteltek.

Aki azt szajkózza, hogy szállj ki az autóból, menj biciklivel, az biztos lehet benne, hogy sokan meg is tették ezt, egyrészt a közlekedési káosz, másrészt az üzemanyagárak miatt. Ennek ellenére – mert ténylegesen és valószínűleg létezik az az emberfajta, aki autóval szeretne közlekedni – a rakpart, a Fő utca, az Attila út, a Krisztina körút, az Alkotás utca a nap egyes időszakaiban egyszerűen elvesztette közlekedési értelmét és szerepét. A csigalassú haladás, meg-megállás nem opció annak, aki A-ból B-be szeretne eljutni, neadj' Isten a városon belül, a városon keresztül.

De nézzük, mennyiféle emberrel, sofőrrel hoz össze a sors, ha közlekedünk, ha közlekedésre adjuk a fejünket! Vannak a sorokra váró türelmesek, akik belekalkulálják a menetidőbe a dugót, és telefonálással, táv-megbeszéléssel, meetingeléssel változtatják munkaidővé a közúti sorbanállást. És vannak a türelmetlenül ügyeskedők, akik feladják a járt utat a járatlanért. Ebből a fajtából kijut az első kerületieknek is. A szökőutak, a levágások specialistái előszeretettel választják a Gellérthegy vagy a Vár alatti utcákat, mert kiskapu, kisutca mindig marad, bárhogyan szabályozzák a forgalmat, forgatják az utca menetirányát vagy fektetik a fekvőrendőrt. Persze tudjuk, hogy ők is csak a navigációs szoftverek miatt ennyire ügyesek.

Hogy tudnánk mégis megszökni a csődület elől? Hogy spórolhatjuk meg a dugót? Minden gondolatkísérlet sikertelen, akárhányszor ugrok neki. Beülök és kivárom a soromat, amíg kipörget a szerencsekerék!

Kuthi Áron
főszerkesztő

Impresszum

A BUDAPEST I. KERÜLET
BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA
Kiadó: Budavári Média és Városmarketing Kft.
Szerkesztőség: 1011 Budapest, Szilágyi Dezső tér 4.
Telefon: +36-1/611-6493
Írjon nekünk: info@varnegyed.hu
Hirdetés: hirdetes@varnegyed.hu
ISSN 2060-6303

VÁRNEGYED
Budai Vár · Gellérthegy · Krisztinaváros · Tabán · Víziváros

Főszerkesztő: Kuthi Áron
Munkatársak: Fejérvy Gergely, Schmidt Gábor, Tari Tamás
Fotó: Tóth Tibor
Nyomdai előkészítés: Crood Comp
Nyomda: Mediaworks Hungary Zrt.
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza! Minden jog fenntartva!



Ütésváltás az ünnepi vásárokról

Nem számolt el a 2021-es, a Batthyány téren tartott karácsonyi vásár bevételeivel a lebonyolító Viprodukción Fesztivál-iroda Kft., amely nem fizetett közterület-használati díjat sem - mondta Gulyás Gergely Kristóf jobboldali képviselő a legutóbbi testületi ülésen, kérdőre vonva a polgármestert, miért egy, a pályázaton vesztes cég hozta az árusokat. A politikus szerint így a nyertes koncepció helyett végül egy sokkal alacsonyabb színvonalú rendezvény valósult meg.

V. Naszályi Márta polgármester szerint a bevételekkel nem kellett elszámolni, az esemény bevezető jellege miatt pedig közterület-bérleti díjat sem kellett fizetni. Szerinte viszont a Márai Sándor Közhasznú Kulturális Közalapítvány nem tud elszámolni a tavalyi év végén tartott karácsonyi vásárral.

Az Advent Budán részeként 2023 december 1. és 24. között került sor a karácsonyi vásárra a Népművészeti Egyesületek Szövetsége rendezésében, ahol a szövetség legkiválóbb mesterei vettek részt. A neves mesterek zsűrizett portékái mellett színpadi programokkal, kézműves foglalkozásokkal, népművészeti betlehemmel, és a magyar népi gasztronómia remekeivel várták a látogatókat.

A képviselő-testület 5 millió forintot szavazott meg a 2023-as, a Szentháromság téren tartott vásár ideje alatti kulturális programok szervezésére. Ennek elszámolását a közalapítvány már elküldte az önkormányzatnak. A 2021-es karácsonyi vásár ügyében viszont jelenleg az önkormányzat Pénzügyi- és Ellenőrzési Bizottsága vizsgálódik.

vn

Nem fizetnek a turistabuszos cégek

Továbbra is komoly konfliktusforrás a Budai Várba szabálytalanul behajtó turistabuszok ügye, könnyen előfordulhat, hogy hamarosan a legfelsőbb jogi fórumig juthat a kérdés.

A budavári képviselőtestület zárt ülésen nem kevesebb, mint 209, személyszállítást végző buszos céget érintő közigazgatási szankcióval kapcsolatos fellebbezés ügyében döntött. Ez a magas szám azt jelzi, hogy a turistabuszok továbbra sem veszik figyelembe a behajtási tiltást, majd a rájuk kiszabott büntetést a buszos cégek megtámadják.

„A sokszor behajtási engedélyt sem kérő buszos cégek 2023 novembere óta közel 500 fellebbezést nyújtottak be az alkalmanként 150 ezer forintos bírságok ellen az önkormányzathoz, amelyeket peresítettek is” – foglalta össze a helyzetet Varga Dániel önkormányzati képviselő.

Az ügyben önkormányzati mintaper készül, de az április 11-i testületi ülésen a jegyző visszavonta a határozatok bírósági felülvizsgálata iránti perekben a keresetlevelek továbbításáról, illetve a további buszos fellebbezésekről szóló napirendi pontokat. Arról nincs pontos információ, hogy mekkora összeg folyt be a bíróságokból az önkormányzat kasszájába, de a 150 ezer forintos büntetéssel és 500 ilyen esettel számolva a megfellebbezett bírságok összege 75 millió forint.

A Várba évente nagyjából nyolcmillió turista látogat, akiknek jó részét nagy méretű, 50 fős turistabuszokkal szállítják.

várnegyed

Bepanaszolta a főispánt a polgármester

V. Naszályi Márta és a jobboldali többség között egyre jobban elmérgesedik a vita.

A Legfőbb Ügyészhez fordult V. Naszályi Márta, az I. kerület polgármestere, mert szerinte Sára Botond budapesti főispán törvényt sért azzal, hogy „pártpolitikai megfontolásból nem lép fel a fideszes képviselő-testület jogszabálysértő határozatai ellen”. A polgármester emiatt a rendőrségen is feljelentette a főispánt. V. Naszályi azt állítja: „a főispán eltűri, hogy a szociális ellátásra fordítandó összeget a testület fideszes közalapítványba lapátolja át, majd a kerületi szociális ellátás javítását célzó javaslatokat a fideszes többség nem szavazza meg vagy leveszi az ülés napirendjéről.”

A jegyző azonban a kezdetektől blokkolta a közalapítvány és az önkormányzat közötti támogatási szerződés megkötését.



sét, így értelem szerűen pénzt sem kaphatott az alapítvány.

A kormányhivatal közölte: 2019 októbere óta az I. kerület polgármesterétől és jegyzőjétől 48 ügyben érkezett megkeresés. Ezeket megvizsgálták és észszerű határidőn belül érdemben válaszoltak. A kormányhivatal 16 törvényességi felhívást is kibocsátott, ezek szerint V. Naszályi jogellenesen működtette az önkormányzatot, nem hajtva végre a képviselő-testület által hozott döntéseket.

Böröcz László, a budavári Fidesz elnöke, a párt polgármesterjelöltje elmondta, korábban a polgármester is ugyanezt az alapítványt használta a szociális támogatások folyósítására, „akkor ez nem jelentett problémát számára. Felháborító, hogy ezt műveli a polgármester, mindez a kerületiek károsítva meg.” Szerinte erős túlzás az önkormányzat által alapított Népjóléti Közalapítványt fideszesnek bélyegezni, hiszen annak kuratóriumában és felügyelőbizottságában is vannak képviselő-testület által megválasztott ellenzéki tagok.

SG

Millió jutalmak a Városházán

Nem válaszolt a közérdekű adatigénylésre a Budavári Önkormányzat Polgármesteri Hivatala azzal kapcsolatban, hogy milyen jutalmazásban részesültek V. Naszályi Márta közvetlen politikai munkatársai, illetve Czukkerné dr. Pintér Erzsébet. A jegyző a Fidesz szerint mindössze nyolc hónapnyi munkája után 5,1 millió forintos jutalmat kapott. Az ülésterembe vonuló aktivisták miatt szünetet kellett elrendelni a legutóbbi testületi ülésen.



A Fidelitas aktivistái a jegyzői jutalmat kifogásolták, a köztéték miatt szünetet kellett elrendelni

Fotó: Tóth Tibor

„Jelenleg jogi eljárás van folyamatban amiatt, hogy polgármester asszony és jegyző asszony megtagadták a választópolgárok tájékoztatását egy, a Polgármesteri Hivatalhoz benyújtott közérdekű adatigényléssel kapcsolatban” – fogalmazott az április 11-i képviselőtestületi ülésen interpellációjában Fazekas Csilla jobboldali képviselő. A bíróság első fokon már kötelezte is a Polgármesteri Hivatalt arra, hogy kiadja az ott dolgozók részére nyújtott jutalmakkal kapcsolatos adatokat. Információk szerint a jegyző már próbaideje lejártá után közvetlenül pénzzutalmat vihetett haza.

A Fidesz az ügyben közleményt is kiadott, amelyben ezt írták: a törvénytelenségek miatt az önkormányzatnál sorakoznak a kormányhivaltól kapott milliós bírságok, tavaly a hivatal összes jogásza felmondott, sorban távoztak magas szakmai kompetenciákkal rendelkező vezetők

és információink szerint csak a 2023-as esztendőben harmincnál is többen intettek búcsút az önkormányzatnak, ez a hivatali dolgozók negyedét jelenti.”

Czukkerné dr. Pintér Erzsébet válaszában kifogásolta, hogy Fazekas Csilla a hivatal dolgozóinak teljesítményét, illetve annak jutalmazását „önkormányzati ügygyé emelte”. Szerinte ugyanis az interpelláció jogintézményébe nem fér bele a képviselő által feltett kérdés.

„Nem értem a mellébeszélést, azt viszont igen, hogy titkolóznak, hiszen információink szerint ön 2023-ban 5,1 millió forintos jutalmat vitt haza az önkormányzattól, úgy, hogy mindössze pár hónapja dolgozott a hivatalban, próbaideje alatt hosszabb szabadságra ment és több hetes közigazgatási szünet is volt” – mondta Fazekas Csilla. A képviselő szerint felháborító, hogy Czukkerné dr. Pintér Erzsébet jegyzői jelzésekkel akadályozza a jobboldali képviselők munkáját, míg az üléseken politikai aktorként asszisztál a polgármester tevékenységéhez.

dali képviselők munkáját, míg az üléseken politikai aktorként asszisztál a polgármester tevékenységéhez.

A jutalom mellett a jegyző korábban havi 1,5, most 1,8 millió forintos fizetést visz haza, a jegyzői iroda vezetője pedig 3,5 millió forintos jutalommal zárhatta a tavalyi évet. „Szerintem etikátlan, hogy a jegyző asszony ekkora jutalmat kapott, ami igenis közügy, és igenis fontos, hogy erről tudjanak az I. kerületben élők” – tette hozzá a képviselő.

Ezalatt kormánypartii aktivisták mobilokkal vonultak be az ülésre, amelyek üzeneteiben kifogásolták a magas jegyzői jutalmat. Velük szemben párbeszéd-szimpatizánsok tartottak fel táblákat, amelyeken ívokutakat, párapapukat követeltek a kerületbe és a zsinagoga felújítást szorgalmazták. A polgármester nem szólt hozzá a vitához, de szünetet rendelt el.

TT

Kínai piaci csaptelep és méregdrága IP-kamerák

A kerületi jobboldal szerint V. Naszályi Márta párbeszédese polgármester továbbra is adós a magyarázattal, miért kötött az önkormányzat túlárzott szerződést beléptetőrendszerre. A vita a bíróságon is folytatódik.

„Egy csaptelep a kínai piacon sokkal olcsóbb, mintha a vízvezeték-szerelő a szaktereskedőtől beszerzett eszközt már beszerelte és garanciát vállalt rá” – ezzel a hasonlattal adott magyarázatot V. Naszályi Márta polgármester Varga Dániel független képviselőnek, aki az ügynevezett Officium-ügyben interpellálta a városvezetőt a képviselő-testület legutóbbi ülésén. „Semmilyen kínai piacról nincs szó, mi azt néztük meg, hogy az egyes informatikai eszközök mennyiért szerezhető be a legnagyobb elektronikai boltokból” – reagált Varga Dániel.

Mint arról a Várnegyed beszámolt korábban, a jobboldali képviselők szerint korrupciógyanus az a szerződés, amelyet a polgármester az Officium Irodafelvezető Zrt.-vel kötött az Országház utca 9. szám alatti épület bebútorozására, valamint biztonságtechnikai- és beléptetőrendszer beszerzésére. Böröcz László budavári Fidesz-elnök, a párt polgármester-jelöltje korábban sajtótájékoztatón közölte: büntetőfeljelentést tettek az ügyben, mert V. Naszályi Márta összesen 17 millió forintot fizetett ki egy 8 millió forintos munkáért. Varga Dániel a testület ülésén úgy fogalmazott: a leglátványosabb mutyi az volt, hogy hat IP-kamera beszerzésére 1 787 840 forintot fizettek ki, holott az internetről bárki beszerezheti azokat kevesebb, mint a



Február óta várja a magyarázatot a jobboldal a polgármestertől

Fotó: Tóth Tibor

feléért is. Szerinte a beléptetőrendszer havi karbantartási és üzemeltetési díja miatt is jelentős kár érte az önkormányzatot, hiszen a szerződésekben havonta 342 900 forintot szántak

erre a célra, azonban a piacon ez a szolgáltatás akár 157 ezer forintos havidíjért is elérhető. Kiemelte, hogy a beszerzést mindössze néhány százezer forinttal a közbeszerzési értékhatár alatt írták ki, így a városvezetés által kiválasztott három cég túlárzott ajánlatai közül választhattak. Varga Dániel azt is meg akarta tudni, melyik volt ez a három cég, va-

lamint ki és milyen szempontok alapján választotta ki végül az Officiumot.

V. Naszályi Márta erre válaszolva azt mondta: nincs Officium-ügy, és nincs semmilyen titkolnivalója. Szerinte az eljárás a beszerzési szabályzat alapján zajlott, a szerződés pedig nemcsak a beléptetőrendszer karbantartását, hanem például éjjel-nappali támogatási szolgáltatást is tartalmazott. Varga Dániel viszontválaszában úgy vélte: a polgármester ködösít, válaszokat pedig továbbra sem adott a feltett kérdésekre.

SG

FOGÁSZATI RENDELÉSEK

GYERMEKFOGÁSZAT

Attila út 135-137.

Dr. Rozinka Beáta

Bejelentkezés: 06-70/489-4088

Dr. Maiyaleh Petra

Bejelentkezés: 06-70/489-4087

FELNÖTT FOGÁSZAT

Dr. Németh Ágnes

Tel.: 06-1/489-3532

Dr. Kuhajda István

Tel.: 06-1/489-3497

Dr. Csiszár Ildikó

Tel.: 06-1/201-4195

Dr. Mocsári Gergely

Tel.: 06-1/201-4195

Dr. Iványi József

Tel.: 06-1/202-1571

MAROS RENDELŐ

A Budavári Önkormányzat Egészségügyi Szolgálat

A Maros utcai szakrendelő telefonos időpontfoglaló diszpécser szolgálat a hétfő, kedd, szerda és csütörtök 7.30-16.00 óráig, pénteken 7.30-14.00 óráig várja a hívásokat.

Telefon: 06-70/657-1249,

06-70/657-1245

vagy 06-1/356-5044/1-es gomb

Please scroll down for the English version!

A fenti mondat V. Naszályi Márta online polgármesteri hírleveléből származik. Elsőre talán furcsa lehet, illetve feleslegesnek tűnhet, hogy a kerület első embere a magyar mellett idegen nyelven is szól a választópolgárokhoz, bár – mint az angol nyelvű fogadóórán kiderült –, tolmácsolás nélkül. Hogy mi szükség van angol nyelvű kampányra egy magyarországi önkormányzati választáson? Utánajártunk a válaszoknak.

A Nemzeti Választási Iroda (NVI) tájékoztatása szerint a magyarországi lakcímmel rendelkező, más európai uniós tagállam állampolgárai 2024. május 24-ig (péntek) adhatják be a névjegyzékbe vételi kérelmüket, amennyiben az Európai Parlament magyar képviselőire szeretnének szavazni.

2019-ben sokan furcsállták, miért „rohannak meg” egyes szavazóköriek külföldi állampolgárok, és egyáltalán miért szavazhatnak olyanok a magyar helyhatósági választásokon, akik többnyire ideiglenesen tartózkodnak itt, és a voksolás után jó eséllyel soha többé nem térnek vissza az I. kerületbe. Ellentétben a helyiekkel.

2024. június 9-én ismét az urnák elé járul az ország: ezúttal európai parlamenti, illetve helyi önkormányzati, nemzetiségi képviselőket, polgármestereket, Budapesten pedig fővárosi közgyűlési tagokat és főpolgármestert is választunk.

Hála egy 2004 – az első EP-választás – óta érvényben lévő brüsszeli szabályozásnak, a szavazási procedúra a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) legfrissebb adatai szerint Budapest-szerte élő, több mint 100 ezer külföldit is érinti. Közülük az európai uniós, de nem magyar állampolgársággal, viszont Magyarországon bejelentett lakcímmel vagy tartózkodási hellyel, tehát lakcímkártyával rendelkezők automatikusan bekerülnek az önkormányzati választás névjegyzékébe.

Így a külföldi uniós állampolgárokat az I. kerületben is automatikusan megilleti az ügynevezett aktív és passzív választójog: részt vehetnek a voksoláson és jelöltként is indulhatnak. Bár az utóbbi egy erősen elméleti eshetőség, amire a gyakorlatban eddig nem nagyon akadt példa, a választói tapasztalatok alapján a szavazás lehetőségét már öt évvel ezelőtt is sokan kihasználták.

Ugyanakkor fontos törvényi kitétel, hogy a külföldi uniós állampolgárok is a lakcímkártyájukon feltüntetett lakóhelyükön, illetve bejelentett tartózkodási helyükön szavazhatnak, de csak akkor, ha ezt a tartózkodási helyet a választás kizűzését megelő-

A tartózkodási hely létesítését nem szabad összekeverni az átjelentkezéssel. Akinek nincs fővárosi lakcíme, de a szavazás idején Budapesten tartózkodik majd, és ezért itt szeretne szavazni, az június 5-ig, a szavazást megelőző negyedik napig nyújthat be átjelentkezési kérelmet. Ennek birtokában azonban továbbra is csak az állandó lakcímehez tartozó szavazóköribe induló jelöltekre adhatja le a voksát az önkormányzati választáson, szavazatát oda fogják beszámítani.

ző 30. napig létesítették. Ezt egy egyszerű lakcímkártya-cserével bárki, bármelyik kormányhivatalban rövid úton elintézheti.

Ha a külföldi uniós állampolgárok úgy döntenek, hogy saját hazájuk EP-listája helyett az Európai Parlamentbe igyekvő magyar pártok valamelyikére akarnak voksolni, akkor külön fel kell vetniük magukat a magyarországi EP-választási névjegyzékbe (ennek következtében törlik őket az anyaországuk választási névjegyzékéből).

Az eddigiekhez képest sovány vigasznak tűnhet, hogy a külföldi uniós állampolgárok sem szavazóként, sem jelöltként nem jogosultak a nemzetiségi önkormányzati képviselők választásán való részvétellel.

További érdekes adat, hogy az önkormányzati képviselők és polgármesterek választásán nemcsak a nagykorú, magyarországi lakóhellyel rendelkező magyar és uniós állampolgárok szavazhatnak, de a menekültként, bevándorlóként vagy letelepedésként elismert felnőtteket is megilleti a választási részvételi joga, ők azonban jelöltként nem indulhatnak.

Tari



UKRÁN, NÉMET, KÍNAI

Csaknem százezer külföldi él Budapesten, számuk idén több mint tízezerrel emelkedhet a Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint. A legutóbbi, 2022-es népszámlálás alapján a főváros lakosságának mintegy 6 százaléka külföldi. Arányuk Terézvárosban a legmagasabb, ahol minden negyedik lakó külföldi.

Az I. kerület ebből a szempontból a középmezőnyben helyezkedik el: a külföldi állampolgárok aránya 6,6 százalék volt a legutóbbi népszámláláskor. Ez a szám egyre emelkedik: 2001-ben még csak 1,6, 2011-ben pedig már 3,4 százalék volt. A kevesebb mint 24 ezres lélekszámú Várnegyedben 2022-ben 1566 külföldi állampolgár lakott. A legutóbbi népszámláláskor az I. kerületben a legtöbb külföldi állampolgár (174) ukrán volt, őket követték létszámban a németek (114) és a kínainak (89).

Érzésre, stílusra hozza a termelőket

Várady Luca, a Czakó Termelői Piacz megálmodója és szervezője

Először a Czakó Étterem udvarát, ma meg már a Tigris utcai, szintén nem túl nagy területet is kinőtte a Czakó Termelői Piacz, ahol minden szombaton nagy nyüzsgés támad. Jóízű beszélgetések indulnak, receptek és persze jóféle termékek cserélnek gazdát, a 25-30 termelő láthatóan olyan termékkört hoz a Hegyalja út mellé, amiből mindenki megtalálja az asztalra valót. Várady Luca, a piac szervezője egy személyben felel a minőség állandóságáért és a hangulatért.



NORVÉG PÁLYA

Geiranger egy 250 fős település Norvégiában, amely lélegzetelállító fjordjáról híres. A látványosság évente 900 ezer turistát vonz, nagy részüket szállodahajók hozzák. Luca az itteni luxusszálló elit éttermében húzott le egy szezont, ahol a cukrász pályát vitte. Itt leginkább szeletes süteményeket, egész tortákat, aprósüteményeket, fagyaltkelyheket, tányéros desszerteket készített. Szabadidejében pedig a helyi kézműves sörfőzdében segédkezett, ahol különösen a kísérleti főzéseket szerette.

Nem mindennapi karrierutat jár a fiatal vállalkozó: szőlész-borász illetve cukrász végzettséggel és kerámiadesign mesterdiplomával éttermi cukrászként dolgozott több jeles fővárosi étteremben és egy norvég luxushotelben. Pohner Ádám séf mellett Bocuse d'Or versenyeken is részt vett. Közben beleszeretett az egyedi kerámiatányérokba és tálakba, így ma már saját kerámiastúdiója is van, befutott pesti éttermekben ehetünk általa készített tálakból. Azonban Várady Lucának arra is van ideje, hogy a Czakó piac minőségi termékeire összpontosítson.

– A családomban legtöbbször építész szakmában dolgoznak, így evidens volt, hogy én is matek tagozatos gimibe járok. De nyaranta már ekkor is éttermekben dolgoztam, és megtetszett ez a világ. A Covinuson jártam szőlész-borász szakra, de mellett a szakácsiskolát is elvégeztem.

– **Több étteremben is dolgozott híres séfek mellett. Ma sok étterem választja azt az utat, és úgy reklámozza magát, hogy „hagyományos fogások újragondolva”. Nem unalmas, nem üres már ez a szlogen?**

– De, nagyon unalmas. Ugyanakkor fontos, hogy egy ételben megtaláld a hagyományos elemet. Ha Rákóczi túróst rendelék és kapok egy pohárdesszertet, az számomra csalódás. Mert a túrósnak vannak klasszikus elemei, amelyek ott kell legyenek benne: a hab, tészta, a túrókrém és a barack. Én mindezt megtartottam, de a megjelenésén, a készítés technológiáján változtattam. A madártej habja nálam molotov-puding, vagyis tojásfehérje-torta, a barack meg habként kerül a Rákóczira. Én ezt értem újragondolás alatt.

Később a Gerlóczy Kávéházban ismerte meg Jászai Tibor séfet, aki a Czakó Étterem indulásakor üzletvezető lett, később tőle vette át az étterem vezetését. Akkor ismerte fel, milyen jó adottságai vannak az étterem lényegében kihasználatlan kertjének. És jött az ötlet, hogy csinálni kellene ide egy piacot ezen a régi, szinte falusias hangulatot árasztó pár négyzetméteren, ami csodával határos módon megmaradt itt a Tabán tetején a város forgatagában, a négysávos Hegyalja út mellett.

– **Milyen felhozattal indult a piac 2017-ben?**

– Volt egy segítségem, Mihály Edina, a Szimpla Ház táljai Piac létrehozója, aki segített az indulásban. Meglepetésemre sok termelő össze is gyűlt, de mindenképpen kellett valaki, aki személyességet ad ennek az egésznek. Felmondtam az étteremnél és a továbbiakban csak a piac üzemeltetésére koncentráltam. Érzésre, minőségre, stílusra válogattam a termelőket, és a mai napig ez a fő szempont, az igényesség és jó minőség. Az



Fotó: Dombóvári Judit

25-30 termelő portékái közül válogathatunk

Fotó: Tóth Tibor

évek alatt növekedett az étterem és a piac is, egyre többen jöttek eladók és vevők is, és nem bírta az udvar. Így aztán a régi garázsok helyén 2023-ban nyílt meg a Tigris utcai front, ahol már jobban elférünk, de igazából már az kellene, hogy lezárjuk az utcán ezt a szakaszt egy délelőtti.

Luca fontosnak tartja, hogy ne több száz kilométerről érkezzen az áru, ezért többnyire közeli termelőket fogad, hiszen a lehető legkisebb környezeti lábnyom is szempont. Így aztán például Csepelről, Budaörsről, Lajosmizséről hozott árukkal találkozunk a standokon. Fél tíz felé egyszerre megélnék a terep, a lézengést a sorbanállás váltja fel. Kosárral, szatyorral, hátizsákkal érkező helyiek kezdenek válogatni. Luca gyorsan arrébb is áll Citroenjével, hogy az autóval érkező vevőknek is helyet adhasson. Az olivaáruson és a húson kívül itt mindenki termelő: lekváros, sajtos, tejes, tojásos, zöldséges, szörpös, mikrozöldes kínálja portékáit, de lehet venni kávét, kombuchát (erjesztett teafermet) és virágot is.

Luca és vevői is egyre inkább keresik a szezonális zöldségeket, a termelőktől érkező újdonságokat. Például a kecskesajtos pisztrángkrémet, vagy a fekete fokhagymát, amelyet igazán nem sokan ismernek, pedig aszalt szilvára hasonlító íze miatt majonézzal ideális tálalni.

– Az a jó itt, hogy ilyesmiket meg lehet ismerni. A termelő el tudja mondani, hogy az adott zöldséget hogy érdemes elkészíteni. Ha tőle vásárolok, őt magát támogatom. És én jobban örülök, ha egy magyar kistermelő kapja a pénzem, mint egy nagyüzemi termelő, de ami még fontosabb, hogy ne importot vegyünk. Ez egy tudatos életmód. Aztán a szezonális is fontos szempont. Ma általában úgy indulunk a piacra, hogy tudjuk, mit akarunk főzni, és ahhoz válogatunk alapanyagokat. De mi lenne, ha fordítva lenne? Vásároljuk azt, ami éppen érik, aminek a szezonja van, és abból készítsünk valami jó ételt!





Elmélyült munka, egyedi darabok

Fotó: Mochnács Andrea

– Nem lehet, hogy ezt kevesebben engedhetik meg maguknak? A piac árazása nem jelenti-e azt, hogy kizárólag egy szűkebb réteget képes megszólítani ezzel a gondolattal, koncepcióval?

– A piac árazása szerintem pont úgy van kialakítva, hogy minél inkább szezonális, annál olcsóbb. Egyébként valóban előfordulnak nálunk drágább, prémium termékek, mint a gyöngytyúk vagy a szarvasgomba, de sok minden nagyon jó áron van, például a szezonális gomba, a kovászos kenyér. Én a gasztro-vonalat is nagyon szeretem. Például a pelmenyit, a lángost, a raclette-et, ezek időről időre váltakoznak. Ha minden jól megy, akkor hamarosan fagyaltunk is lesz.

Lucának azonban nemcsak a piacszerzésből, hanem egyedi kerámiák készítéséből is van bevétele. Ez is véletlenül jött szembe vele, bár éttermi pályafutása alatt több olyan helyen dolgozott, ahol híres magyar keramikuskok egyedi tányérjaira tált.

– Felvételiztem a MOME kerámia-tervezés szakára, de közben jött a Covid, és nem tudtunk bemenni az egyetemre dolgozni. Így egy közösségi műhelyben készítettem el a mestermunká-



Fotó: Balkányi László

mat. 2023 őszén aztán sikerült megnyitnom saját kerámiastúdiómat, ahol workshopokat is tartok.

Bármilyen hihetetlen, van kereslet az tíz-, húszezer forintos egyedi popcorn-tálakra, tojástartós tányérokra, bár Lucától éttermek is rendelnek nagyobb tételeket, ahol a fogások nem a kávéházban megszokott fehér porcelántányérokra kerülnek. A Czákó Piac és Luca sikerei azt mutatják, nagyon jól megférhet egymás mellett a gasztronómia és a kerámiakészítés.

Kuthi Áron

Irány Horány!

Az I. kerületi lakosok nyolcvan százalékos kedvezménnyel vehetik igénybe az önkormányzat fenntartásában működő, Szigetmonostoron lévő, száz férőhelyes Horányi Ifjúsági Tábort. A kerület népjóléti bizottsága legutóbbi ülésén egyhangúlag döntött arról, hogy mivel az állagmegóvási munkák miatt jelentősen megdrágul a tábor fenntartása, a napi teljes térítési díjat 13 ezer forintra emelték személyenként. Ebből kapnak kedvezményt a budaváriak.

Az önkormányzat Zamárdiban lévő üdülőjét a budavári, szociálisan rászoruló gyermekes családok, rászoruló nyugdíjasok, nagycsaládosok, valamint a kerület oktatási intézményeiben tanuló diákok kedvezményesen vehetik igénybe. Itt a napi térítési díjat körülbelül 20 ezer

forintban állapították meg fejenként, a népjóléti bizottság pedig szintén egyhangúlag döntött a kerületiek érdekeiről. Száz százalékos kedvezményt kaphatnak a szociálisan rászoruló felnőttek, a hátrányos helyzetű, 18 év alatti gyerekek, a tanulókat kísérő pe-

dagógusok. Esetükben is meg kell fizetni ugyanakkor a helyi idegenforgalmi adót. Érdemes tudni, hogy a szociálisan rászorulóktól foglalási díjat kérnek, ami viszszejár, kivéve, ha kérik a kedvezményes üdülést, de azt mégsem veszik igénybe.

vn

Másodperc és évmilliók bűvöletében

Kronosz és Kairosz kíséri végig az OSZK kiállításán

Az antik és a keresztény kultúra időfelfogásának rejtelméről lebbenti fel a fátylat az Országos Széchényi Könyvtár (OSZK) április 11-től látogatható, Az idő arcai című kiállítása.



Fotó: OSZK/Visky Ákos

A hivatalos megnyitón Rózsa Dávid igazgató, dr. Lackner Pál volt tábori püspök, az Evangélikus Országos Gyűjtemény igazgatója, illetve Túri Klaudia, Varga Bernadett és Szovák Márton kurátorok, az OSZK Régi Nyomtatványok Tárának munkatársai mutatták be a tárlatot.

„Tavaly nyáron kezdtünk el közösen gondolkodni azon, hogy bemutatható-e az idő dinamikája? Most kiderül, hogy a nemzeti könyvtár mélyéről felhozott időhelyek szóra bírják-e a lineáris, a ciklikus és a pontszerű időt” – fogalmazott Rózsa Dávid. Az intézményvezető szerint a tárlat célja, hogy bemutassák, miékként gondolkodtak eleink a történelmi és a saját időről, hogy viszonyultak a jövőhöz, hogyan gondoltak a hétköznapiakra és az ünnepekre. Dr. Lackner Pál

volt tábori püspök – Albert Einstein gondolatmenetét idézve – ezt mondta az idő viszonylagosságáról: „A fogorvos székében tátott szájjal ülő számára a beavatkozás pár perce sokkal hosszabbnak tűnik, mint annak, aki a fogó másik végén van. Más az idő alapegysége az atomfizikusnak, aki a másodperc tört részét vizsgálja, mint a geológusnak, aki évmilliókban mér, és más a teológusnak, aki szerényen csak az örökkévalóságban gondolkodik.” A tárlat az idő három aspektusát mutatja be három terem segítségével. Az első, lineáris kiállítóterben időrend szerint felépülő művek láthatók: krónikák, régi kalendáriumok, híres emberek határnaplói. A ciklikus időt bemutató második térben jelenik meg az évek és a napok birodalma. Itt láthatók az egyhá-

zi évhez kapcsolódó szerkönyvek, de azt is bemutatják, miként épülnek egymásra jeles napjaink. A harmadik terem a múltó pillanatba helyezi a látogatót, ahol különleges eszközök és idézetek segítenek megérteni minden másodperc és a jelen fontosságát.

A kiállításon térképek, fotók, órák, plakátok, mozgóképek és hanganyagok is színesítik az élményt. Kiemelt látványosságának számít az 1500 körül készült Pannonhalmi Hórászkönyv, amely külön ebből az alkalomból érkezett Budapestre. A kiállítóterben, virtuális formában a végtelenül hömpölygő időt szimbolizáló Kronosz, illetve az értékes pillanatnyi időt jelképező Kairosz kíséri majd a látogatókat. A kiállítás július 11-ig tart nyitva.

TT

Tabán ARTMOZI

VÁRHATÓ FILMEK A TABÁN MOZIBAN:



HELYÁR: 2600 FT | KEDVEZMÉNYES JEGY: DIÁK, 60 ÉV FELETT 1950 FT | AJÁNDÉKJEGY 2700 FT
I. KERÜLETI DIÁKOKNAK ÉS NYUGDÍJASOKNAK 50% KEDVEZMÉNY 17.59-IG!
Teljes moziműsor: tabanartmozi.hu | facebook.com/tabanartmozi | I. Krisztina körút 87-89.



BUDAVÁRI
ÖNKORMÁNYZAT

Korhatár nélkül megtekinthető | Hat éven aluliak számára nem ajánlott | Tízéven éven aluliak számára nem ajánlott | Tízéven éven aluliak számára nem ajánlott | Tízéven éven aluliak számára nem ajánlott | Kizárólag felnőttek számára ajánlott

TALÁLKOZZON VELÜNK!

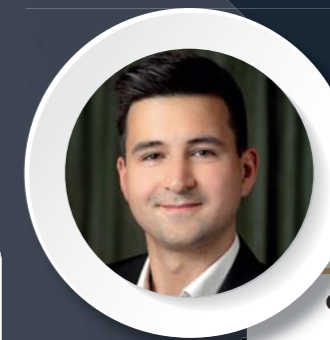
A Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat
képviselőinek fogadóórái



VÁRADINÉ NASZÁLYI MÁRTA
Párbeszéd
06-1/458-3013
polgarmester@budavar.hu
Hétfőnként 16:30-17:30 között
online (facebook.com/VNaszalyiMarta)



FAZEKAS CSILLA (5. EVK)
Fidesz-KDNP
06-20/559-6407
fazekas.csilla@budavar.hu
Előzetesen egyeztetett helyszínen
és időpontban



GULYÁS GERGELY KRISTÓF
Fidesz-KDNP
06-20/620-7295
gulyas.gergely@budavar.hu
Minden hónap első hétfőjén
17-18.00 között,
előzetes bejelentkezés alapján
1011 Budapest, Fő utca 28.



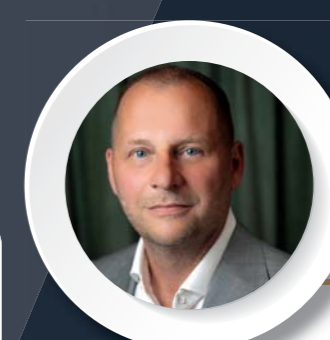
CSOBÁNCZY GÁBOR (6. EVK)
Demokratikus Koalíció
alpolgarmester@budavar.hu
Előzetesen egyeztetett helyszínen
és időpontban



KOVÁCS LÁSZLÓ GYÖRGY
(9. EVK) LMP
06-30/372-0373
kovacsaszlo@budavar.hu
Előzetes bejelentkezés alapján
minden hónap első szerdáján 17.00 órától
1013 Budapest, Döbrentei utca 19.



MARSCHALL MÁTÉ (2. EVK)
Fidesz-KDNP
06-20/354-1046
marschall.mate@budavar.hu
Előzetesen egyeztetett időpontban
1011 Budapest, Fő utca 28.



DR. PATTHY SZABOLCS
Fidesz-KDNP
06-30/456-7967
patthy.szabolcs@budavar.hu
Egyéni bejelentkezés alapján



DR. KUN JÁNOS (10. EVK)
Párbeszéd
06-20/569-5161
kun.janos@parbeszed.net
Előzetesen egyeztetett időpontban
Mandulás cukrászda (Zsolt utca 4.)
vagy Füge kávézó (Szirtes út 19.)



MOLNÁRKA GÁBOR (4. EVK)
Momentum
06-20/339-7660
molnarka.gabor@momentum.hu
Minden hónap első péntek, 17h
1015 Budapest, Hattyú utca 7.



DR. SÁNDOR PÉTERNÉ (1. EVK)
Fidesz-KDNP
06-20/339-6306
PeterneSandor@budavar.hu
Előzetesen egyeztetett helyszínen
és időpontban



TIMÁR GYULA
Fidesz-KDNP
06-20/353-7100
timar.gyula@budavar.hu
Előzetesen egyeztetett időpontban
1011 Budapest, Fő utca 28.



REMENYIK ILDIKÓ (8. EVK)
MSZP
06-20/535-1400
remenyik.ildiko@budavar.hu
Időpont: telefonos egyeztetés alapján
1016 Budapest, Krisztina krt. 73.



TÖLCSER BORBÁLA (7. EVK)
Momentum
tolcser.borbala@budavar.hu
Minden páros kedden 18:00 órától
Helyszín: megbeszélés szerint
Előzetes bejelentkezés szükséges



VARGA DÁNIEL (3. EVK)
Független
06-20/339-7655
varga.daniel@budavar.hu
Előzetesen egyeztetett időpontban
1015 Budapest, Franklin utca 2.
facebook.com/vargadanielbuda



ZSITNYÁK JÁNOS
Független
06-20/620-7285
zsitnyak.janos@budavar.hu
Előzetesen egyeztetett időpontban
1015 Budapest, Franklin utca 2.



Andrássy-palotából francia kocka

Különleges megjelenésével sokak számára lehet ismerős a Bem rakparti Francia Intézet. Kevesebben tudják viszont, hogy a helyén egykor grófi palota állt. Volt idő, amikor az Andrássyaknak csak pár lépést kellett megtenniük, hogy egyik palotájukból a másikba lépjenek.

A budai Várhegy lábánál, a Vízivárosban a mai Bem rakparton több, mint hetven éven át két Andrássy-palota is állt. 1871-ben ugyanis Andrássy Gyula édesanyja, Andrássy Károlyné Szapáry Etelka elhatározta, hogy palotát építtet azon a telken, amelyet a Fő utca, Pala utca és a Margit (Bem) rakpart határolt. Pucher József tervei alapján neoreneszánsz stílusban készült el a háromszintes épület. Időközben Andrássy Gyula maga is építkezésbe fogott, mégpedig a szomszédságban. Ez utóbbi, a ma leginkább Budavári Művelődési Házként ismert palota, a Bem rakpart 6-7. szám alatt 1874-re készült el. A családnak tehát harminc méteren belül két jelentős ingatlanja is volt a századelőn a várhegy Duna felőli lábánál.

Andrássy Károlyné azonban 1876-ban elhunyt, és Andrássy Gyulára szállt az ingatlan, de ő továbbadta idősebbik fiának, Andrássy Tivadarnak, aki 1890 és 1905 között volt tulajdonosa a palotának. A magyar arisztokrata feleségével, Zichy Eleonórával és négy lányával élt itt. A gyerekek Andrássy Ilona, Borbála, Katinika és Klára hosszabb-rövidebb ideig éltek a palota falai között.

Visszaemlékezéseikből sok részlet kiderül a palota életéről, dekorációjáról. A legismertebb művészeti alkotás, ami az épülethez kötődik, a Vörösruhás nő című falikárpit, amelyet Rippl-Rónai József készített.

CSALÁDBAN MARAD?

Miután Andrássy Tivadar tüdőgyulladásban meghalt, az ingatlan feleségére szállt, aki annak érdekében, hogy a család vagyoniát egyben tartsa, 1909-ben feleségül ment férje öccséhez, ifjabb Andrássy Gyulához, aki apjától megörökölte a másik palotát is. 1910-ben a házaspár úgy döntött, eladják az épületet. Az ingatlant Károlyi Imre bankár és politikus vásárolta meg. Ő az épületben kisebb átalakításokat hajtott végre Behr Lajos műépítész tervei alapján. A palota azonban nem maradt sokáig a Károlyi család birtokában, 1930-ban a Francia Köztársaság vásárolta meg, hogy ott követséget alakítson ki.

A diplomáciai képviselő csak 1932-ben költözött az épületbe. Az első követ, aki az épületet birtokba vette, Louis de Vienne volt. Rajta kívül összesen négy diplomáciai képviselő vezető lakott és dolgozott ebben a palotában. 1944. december 20-án a Gestapo a személyzetet letartóztatta, mert náciellenes tevékenység is folyt az épületben. Egy hivatalsegéd maradt a helyszínen, akit szoros német megfigyelés alatt tartottak. Budapest 1944 december végén megkezdődött ostroma alatt az épület megsérült. A legnagyobb rombolást az ingatlan előtt húzódó villamossínen veszteglő tehervagonban lévő lőszer felrobbanása okozta.

LEBONTJÁK? NEM BONTJÁK

A háború után a diplomáciai kapcsolatok rendezésekor Párizs a fegyverszüneti megállapodásra hivatkozva követelte az ingatlan helyreállítását. Budapest arra hivatkozva, hogy nem állt fenn hadiállapot a két ország között és Franciaország nem tagja a Szövetséges Ellenőrző Bizottságnak sem, elutasította a kérést.

A francia kormány azonban nem tárgyalt, és a magyar kormány annak érdekében, hogy Magyarország párizsi követsége zavartalanul működhessen a béketárgyalások ideje alatt, végül belement abba, hogy rendbe hozza az épületet, és amíg a munkálatok zajlanak, ideiglenesen ingatlant biztosít a francia követség számára. Így a XII. kerületi Csaba utcában bérelt villát a magyar állam a francia követség részére. Párizs azonban ezt az épületet csak követi rezidenciaként tartotta megfelelőnek,



Az Andrássy palota a Bem rakparton 2023 őszén. Az épület művelődési házként is szolgált

A Fő utca 20. szám alatt álló Andrássy-palota Bem rakparti homlokzata az 1890-es években

Forrás: Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Budapest Gyűjtemény

ezért egy másik ingatlan ideiglenes átadását is követelte. Így került sor 1946 nyarán a Lendvai utca 27. magyar állam költségén történő kibérlésére is. A Fő utcai palota kapcsán 1948-ban Budapest csereajánlatot tett Párizsnak: így a két bérelt ingatlant átadták francia tulajdonba az egykori Bem rakparti épületért.

GRUND NEGYVEN ÉVIG

A franciák visszatérését a Fő utcába, illetve a Bem rakpartra azért nem kívánta a korabeli vezetés, mert a szemben lévő – tulajdonképpen a két Andrássy-palota közé ékelődő – Emmer-palotába 1948-ban beköltöző Államvédelmi Hatóság (ÁVH) nem akarta, hogy hírszerzési központjára a franciák rálassanak. Ezért az épületet a magyar hatóságok el is bontották, és hosszú évtizedekre egy üresen álló telek maradt a helyén.

Am az ingatlannak a magyar állam tulajdonába történő átadása körül zavarok adódtak. A franciák ezért az 1950-es évektől pert indítottak a telek visszaszerzéséért. Végül Franciaországnak jogi úton sikerült érvényre juttatni akaratát, így az 1980-as évektől már felmerült, hogy egy diplomáciai ingatlan kerülhet a telekre. Végül 1988-ban Georges Maurios francia építész tervei alapján épült fel a Francia Intézet ma is látható modern, üvegpalota-szerű épülete, amely 1992-ben nyitotta meg kapuit a francia frankofón miniszter illetve Göncz Árpád köztársasági elnök jelenlétében.

Fejérdy Gergely

egyetemi oktató, a Magyar Külügyi Intézet vezető kutatója

Több pénz jut a rendőröknek

Egyhangúlag szavazták meg a budavári önkormányzati képviselők, hogy több pénzt kapjanak a kerületi rendőrök, amiért a kerületben járőröznek és figyelik a térfelügyelő kamerákat. Utóbbiakból mintegy harminc működik az I. kerületben, hamarosan újabbakat szerelnek fel.

Az I. kerület több mint 25 millió forintos támogatást ad a Budapesti Rendőr-főkapitányságnak (BRFK) a városrészben végzett rendőri túlszolgálat díjazására, valamint arra, hogy szakmailag segítse a közterületi kamerarendszer működtetését – erről döntött egyhangúlag április 11-i ülésén a budavári képviselő-testület.

A felek között kötött együttműködési megállapodás alapján a rendőrség vállalja, hogy a térfelügyelő által közvetített képek megfigyelésére hetente hétszer legalább egy, szükség esetén két főt biztosít, elsősorban a BRFK I. kerületi rendőrkapitányság személyi állományából. A képfelvételek elhelyezését és a megfigyelt területre vonatkozó adatokat a rendőrség a honlapján közzé fogja tenni.

Az önkormányzati támogatás feléből, 12,6 millió forintból fizetik a rendőri túlszolgálatot, amelynek célja, hogy fokozottabban ellenőrizze az I. kerületi közterületeket, erősítse a városrész biztonságát és visszaszorítsa a közterületen elkövetett bűncselekményeket.

Az I. kerületben 2001 óta működnek közterületi térfelügyelő kamerák. A térfelügyeleti rendszer négy kamerával indult (a Szentháromság téren, a Hiltonnál és a Tárnok utcában), az önkormányzat 2022-ben határozott arról, hogy ezt a számot hamarosan növeli.

Az önkormányzat nyilvántartása szerint automatikus és intelligens kamerák működnek a Leendő Pénzügyminisztériumnál a Szentháromság téren és az Ybl Miklós tér kandeláberében. Megfigyelő kamerák vannak egyebek mellett a Dísz téren, a Tárnok utcai iskolánál, a Szentháromság téren, a Zsolnay- és



a Reformáció kútnál, az Európa Ligetben, a Gránit lépcsőnél, a Mária téren, a Batthyány téren, a Clark Ádám téren, az Attila úton, a Krisztina téren és a Filozófusok kertjében.

Böröcz László, a budavári Fidesz elnöke, a párt polgármester-jelöltje a kerületi konzultáció eredményhirdetésén korábban elmondta: a közbiztonság erősítésére vonatkozó, baloldali kampányígéretekből semmi nem lett. A képviselő-testület jobboldali többsége azonban kézbe vette az ügyet, kiírták a szükséges közbeszerzéseket – tette hozzá. Ennek eredményeként tavasszal több mint 19 új kamera telepítése várható, tíz régit pedig lecserélnek.

Schmidt

Kiírták a házfelújítási pályázatot

Idén is lehet önkormányzati támogatásra pályázni kerületi épületfelújításhoz és energetikai korszerűsítésekhez: előbbire összesen 150, utóbbira 50 millió forintos keretösszeg áll rendelkezésre. Elektromos kerékpárra is pályázhatunk ezúttal.

A pályázatok kiírásáról legutóbbi ülésén döntött az I. kerületi önkormányzat városfejlesztési, innovációs és környezetvédelmi bizottsága. A két pályázaton elnyerhető összeg a felújítási összköltség maximum ötven százaléka, legfeljebb 6 millió forint lehet. A pályázatokat legkésőbb május 30-án 16 óráig lehet benyújtani.

Pályázható önkormányzati támogatás lakóingatlanok energetikai korszerűsíté-

sére is. Itt a keretösszeg 30 millió forint, a támogatás maximuma a projekt összköltségének ötven százaléka, legfeljebb egymillió forint lehet. Kertszépítésre és zöldhomlokzat kialakítására 20 millió forintos pályázati keretösszeget hagytak jóvá. Az elnyerhető támogatás legalább 30 ezer, legfeljebb 1,3 millió forint lehet. A támogatás maximuma a projekt összköltségének fele, legfeljebb egymillió forint lehet.

vn

Fedett biciklitárolók: nulla eredmény

A koronavírus-járvány óta az I. kerületben élők közül is egyre többen közlekednek kerékpárral, sok társasházban azonban nincs lehetőség a biciklik megfelelő tárolására. A közterületi biciklitárolók iránti igényt 2021-ben a képviselő-testület is felismerte, támogatás azokra sem lépett a megoldás irányába.

A képviselő-testület a 2021. november 25-i ülésén egyhangúlag fogadta el Molnárka Gábor indítványát, miszerint elsősorban a Tabánban, a Krisztinavárosban és a Vízivárosban 10 darab fedett-nyitott, illetve utóbbi helyszínen egy darab fedett-zárt kerékpártárolót alakítsanak ki. Idén februárban a Momentum politikusa arra tett javaslatot, hogy az önkormányzat pályázzon a főváros által zárt, közterületi kerékpártárolók kialakítására és üzemeltetésére kiírt közösségi költségvetési tenderen.

„Ha nincs hol elhelyezni a kerékpárt, az nagy visszatartó erő sokaknak” – közölte lapunkkal Molnárka Gábor, aki kiemelte, hogy a mai biciklik ára a 200-300 ezer forintot is elérheti, így szerinte érthető, hogy az emberek még jó közbiztonság mellett sem szívesen hagynák őket csak úgy a közterületen.

„Még nem sikerült végleges helyszínt találni a zárható tárolónak, de nem tervezzük, hogy parkolóhelyet áldozunk fel miatta” – mondta a képviselő a Vízivárosba tervezett zárt tárolóról. Azzal kapcsolatban, hogy miért nem valósult meg a mai napig a projekt, így fogalmazott: „A különböző gyártók termékei nem illettek az I. kerületi műemléki városképbe.” A politikus úgy véli, hogy egy jelképes, egy-kétezer forintos bérleti díjért cserébe a Budavári Kapu, vagy egy külsős cég hatékonyan üzemeltethetné a zárt tárolókat. Szerinte fél, vagy egy évet vehet igénybe a kivitelezés. Egyelőre új biciklitámaszok kihelyezésével és a sérültek javításával szolgálják a növekvő biciklitárolási igényeket.

„Fontos a kerékpározás támogatása és az ehhez tartozó infrastruktúra kiépítése, ezt az összes képviselő így gondolta, éppen ezért szavaztunk meg már 2021-ben 10 millió forintot erre a célra” – jelentette ki Varga Dániel, aki fideszes színekben indul Molnárka Gábor vetélytársaként. A vízivárosi képviselő februárban nyílt levélben kérte számon V. Naszályi Márta polgármestert és Molnárka Gáboron a kerékpártárolók hiányát. Mint fogalmazott: „Szomorúnak tartom, hogy egy kicsi, de rendkívül hasznos projekt a lustaság, nemtörődömség és hozzá nem értés miatt immár három éve csúszik. A képviselő-testület támogatta Molnárka Gábor javaslatát, forrást rendelt hozzá, ám a képviselő úr



A Batthyány utcai biciklitámaszok szinte mindig túlterheltek
Forrás: Molnárka Gábor – Facebook

onnantól kezdve semmilyen érdemi lépést nem tett azért, hogy megvalósuljon a beruházás.” Varga Dániel a városképet érintő aggályokra így reagált: „Három évnek elégnek kellett volna lennie arra, hogy megtalálják a megfelelő tárolótípust, ez nem kifogás. Külön érdekes, hogy a kampány elérkeztevel egy budapesti pályázatban szereplő kerékpártároló viszont már megfelelt.”

A politikus szerint ebben az ügyben is felelősség terheli a polgármestert: „V. Naszályi Márta és a hivatala rendszeresen nem hajtja végre a képviselő-testület döntéseit, hiába szabunk határidőket, és ezeket hiába hosszabbítjuk meg, rengeteg fejlesztés egyszerűen elakad, mert polgármester asszony a kerületi problémák megoldása helyett inkább az országos politikával foglalkozik.” Varga Dániel külön pikánsnak nevezte ezt egy olyan projekt esetében, amelyet pont a V. Naszályi Mártát támogató egyik párt képviselője terjesztett elő: „Úgy látszik, ez sem jelent garanciát arra, hogy akár még a kisebb fejlesztések is megvalósuljanak. Jól látszik az is, hogy a polgármester az őt támogató pártok képviselőivel sem tud és akar együtt dolgozni.”

TT

NEM KIZÁRT A ZÁRTHATÓ TÁROLÓ

A zárható kerékpártárolókkal kapcsolatban a Magyar Kerékpárosklubot is megkerestük. A szervezet bel-budai részlegét vezető Biczók Péter közlekedésmérnök szerint az I. kerületi városképbe azok a kisebb méretű tárolók illeszkednének jól, amelyek legfeljebb egy gépjárműnyi parkolóhelyet foglalnak el. Kiemelte, hogy ezekben rollerek és babakocsi is tarthatók.

A szakember, brüsszeli és londoni példák mentén minden olyan társasház elé telepíthetőnek gondol zárt tárolókat, ahol legalább öt-hat lakó kérvényezi, illetve nagyjából havi 4000 forint/kerékpár összeggel hajlandó finanszírozni ezek fenntartását. Szerinte ideális esetben lakóházanként akár 20-30 ember biciklitárolását is megoldhatná így.

Biczók Péter szerint ahhoz, hogy egy ilyen koncepció érvényesülhessen, az önkormányzat aktív támogatása és a közterület-használat megkönnyítése is szükséges.



A 2023-ban telepített kispesti bringaboxok
Forrás: Facebook

Kinek a Batyija?

Nem lett közösségi a Batthyánytér

2020 júniusában és júliusban a Várnegyed hasábjain két, hosszú cikk is szolt a „Mi Batyink – tervezzük újra közösen” című önkormányzati rendezvénysorozatról.

A kezdeményezés a „közösségi tervezés mintaprojektjének” szánta a Batthyány tér újratervezését. Utánanéztünk, hogy az akkori polgármesteri ígéretekből, illetve a lakossági tervekben mennyi valósult meg.

A Batthyány tér élhetőbbé tétele a helyiek régi vágya. Az önkormányzat még az előző vezetés alatt, 2013–14-ben, a közlekedési csomópont jellegét kényszerűen megőrizve, egy 86 millió forintos, saját erőforrásból finanszírozott „ráncfelvarrást” hajtott végre a téren, amelynek keretében a szervizutakkal határolt területen többek között 1000 négyzetméter zöldfelületet újítottak meg, felújították az utcabútorokat, rendbe tették a közvilágítást és téglahatású díszburkolatot fektettek le. A tér jórészt ennek a munkának köszönheti a mostani arculatát.

Ezt követően a 2016-os TÉR-KÖZ pályázaton a kerület 270 millió forintot nyert a teljes körű felújítás tervezési és kivitelezési munkáira a fővárostól. Ennek keretében egységes gyalogos tereket álmodtak, a buszokat kisebb területre szorították volna vissza, a Szent Anna-templom előtt megszüntették volna az autóforgalmat, a barokk épületeket pedig kiszabadították volna az előttük húzódó „árokából”. Ezekből a tervekben 2019 után végül semmi sem lett.

ZSÁKUTCÁBAN TERVEZÉS

A V. Naszályi Mártáék kezdeményezésére indult közösségi tervezés online ötletpályázata 2020. június 15-én zárult le. Erre elvileg 16 pályamű érkezett, amelyekből június 27-én rendezett kiállítást a Partizan Architecture, ám a végeredménynek semmiféle, nyilvánosan fellelhető nyoma nem maradt. Emellett a teret használó érdeklődők június 21-éig kérdőíven jelezhettk az igényeiket. Ezzel a lehetőséggel nagyjából 200-an éltek, összességében pedig mintegy 400 érdeklődő nyilatkozott véleményét.

A projekttel kapcsolatban akkor így nyilatkozott Marikovszky Andrea, az I. kerületi önkormányzat részvételdemokrácia-referense: „A kérdőívek elemzéséből és a Mi Batyink rendezvénysorozaton elhangzottakból lesz majd egy részletes tanulmányunk is, amit várhatóan egy hónapon belül publikálunk.” A tanulmány azóta sem készült el, már a referensnek is hűlt helye van, és annak ellenére, hogy 2022-ben, nagyjából 150 millió forintért – kerületi és TÉR-KÖZ forrásból – ismét hozzányúltak a térhez, a végeredmény igencsak elmaradt az ígéretektől.



A 2019 előtti terv szigetszerűen képzelte el a zöldfelületeket



Nagy tervek voltak terítéken, de a valóság mást mutat



ENNEK A FELE SEM MEGOLDÁS

Bár a koncepcióból sok minden nem valósult meg, a problémákat és az igényeket viszonylag jól feltérképezte a városvezetés. Az akkori nyilatkozatokból kitűnik, hogy a tér használói elsősorban a gyalogosbarát park jellegű, az egységes arculatot, valamint a funkciót hiányolják a Batthyányról. Utóbbira a hétvégi piac lehetőségének megteremtése lett volna jó megoldás, azonban ennek még az alapjait sem sikerült létrehozni.

A buszvégállomás és busztároló „visszaszorítása” is az elvárások között szerepelt, ami csak részben sikerült elérni: a nyugati (a vásárcsarnok előtti) szervizút lezárásával ugyan sikerült megtörni a tér teljes buszos körbejárhatóságát, de az északi és déli utak továbbra is akadályozzák az egységes felület létrehozását, és többek között a piactér kialakításától is elveszik a helyet.

Felmerült a metró üvegépületének elbontása is, ami kinyitná a tér panorámáját a Parlamentre; lett volna igény a tér barokk épületeinek vizuális „kiszabadítására” is; de nyilvános vétét is szívesen láttak volna az itt élők. V. Naszályi Márta akkor még a hajléktalansággal járó közbiztonsági és köztisztasági problémák felszámolását is fontosnak tartotta, ám azóta nem hogy megnyerni, de elindítani se nagyon sikerült ezt a harcot. Ugyanígy a zöldfelületek megújításért kiáltanak, ahogy az idő nagy részében a tér karbantartására szánt emberi és anyagi erőforrások is hiányoznak.

A leglátványosabb dolog, ami a térrel történt, az a nyugati szervizút lezárása volt, ahová hat, nagy kiterjedésű magasságban telepítettek növényeket, illetve új utcabútorok is kikerültek a térre, ám a kialakítás meglehetősen felemásra sikerült. Egyrészt a virágágyások nem illeszkednek jól a térszerkezetbe, nem teljesen igazodnak a gyalogos közlekedési irányokhoz, ráadásul az egykori úttest felületét valamiért nem hozták szintbe a járdaszinttel, ami az akadálymentesítést is csak részlegessé tette. A kerekesszékekkel és babakocsival közlekedők továbbra is a központi gyalogos tengelyre kényszerülnek, hiszen a színes csíkokkal felfestett területek többsége nem nyújt számukra komfortos közlekedési opciót.

Az egykori szervizút melletti járdaszíggel nem nagyon sikerült mit kezdeni, ott még a burkolat is maradt sima aszfalt, a templom előtti járdán húzódó korlátsor pedig maradt a régi. Emellett a téren kallódnak olyan padok is, amelyekhez utoljára 2014-ben nyúltak hozzá.

KIFOGÁSHALMAZ

Miközben V. Naszályi Márta és Karácsony Gergely főpolgármester nemrég jelentették be a Clark Ádám tér újabb átalakítását, a Batthyány tér teljes körű felújítása látványosan lekerült a napirendről. Az I. kerület vezetője ezt részben a HÉV-állomás kilátásba helyezett felújításával, illetve a covid-járvánnyal és a kormányzati megszorításokkal indokolta, ám a magyarázat több szempontból sántít. Egyrészt a tömegközlekedési infrastruktúra felújításának tervét bizonytalan időre elnapolták, ami lehetőséget adna arra, hogy a munkálatokat összehangolják az Építési és Közlekedési Minisztériummal, ám ennek egyelőre semmi jele nincs. Másrészt az jelenlegi kerületi vezetés nagyságrendileg 11 milliárd forintos tartalékkal vette át az önkormányzatot 2019-ben, ami a KÖZ-TÉR pályázatos forrásokkal együtt elegendő anyagi kapaszkodót kellett volna jelentsen egy ilyen beruházáshoz.

BUDAPEST FŐVÁROS I. KERÜLET BUDAVÁRI POLGÁRMESTERI HIVATAL

ÜGYFÉLFOGADÁS ÉS TELEFONSZÁMOK

Központi telefonszám: +36-1/458-3000

Ügyfélfogadási idő:
Hétfő: 14.00-18.00 óra
Szerda: 8.00-16.30 óra
Péntek: 8.00-12.00 óra
(ebédidő: 12.00-12.30 óra)

Cím: 1014 Budapest, Kapisztrán tér 1.
Levelezési cím: 1276 Budapest, Pf. 1198
Központi e-mail: hivatal@budavar.hu

Honlap: www.budavar.hu

ÜGYFÉLSZOLGÁLATOK:

I. számú:
1014 Budapest, Kapisztrán tér 1.
Telefonszám:
06-1/458-3030,
06-1/458-3025

Ügyfélfogadási idő:
Hétfő: 8.00-18.30 óra
Kedd: 8.00-16.00 óra
Szerda: 8.00-16.30 óra
Csütörtök: 8.00-16.00 óra
Péntek: 8.00-13.00 óra
(ebédidő: 12.00-12.30 óra)

III. számú:
1014 Budapest, Országház utca 9.
(Közterület-felügyeleti Iroda)
időpont egyeztetés: 06-1/225-7271
vagy kozteruletfelugyelet@budavar.hu

Ügyfélfogadási idő:
Hétfő: 8.00-16.00 óra
Kedd: 8.00-16.00 óra
Szerda: 8.00-16.00 óra
Csütörtök: 8.00-16.00 óra
Péntek: 8.00-13.00 óra
(ebédidő: 12.00-12.30 óra)
Csak előre egyeztetett időpontban!

II. számú:
1013 Budapest, Attila út 65.
Telefonszám:
06-1/225-7276

Ügyfélfogadási idő:
Hétfő: 8.00-18.30 óra
Kedd: 8.00-16.00 óra
Szerda: 8.00-16.30 óra
Csütörtök: 8.00-16.00 óra
Péntek: 8.00-13.00 óra
(ebédidő: 12.00-12.30 óra)

GAMESZ ügyfélszolgálat
1011 Budapest, Iskola utca 16.
Telefonszám:
06-1/225-2440
06-1/225-2450

Ügyfélfogadási idő:
Hétfő: 08.00-18.00
Kedd: 08.00-16.00
Szerda: 08.00-16.00
Csütörtök: 08.00-16.00
Péntek: 08.00-13.00
(ebédidő: 12.00-12.30 óra)

A BUDAVÁRI ÖNKORMÁNYZAT EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATA

SZAKORVOSI RENDELŐINTÉZET

1122 Budapest, Maros u. 16/b.
Központi időpontfoglalás:
06-70/657-1249; 06-70/657-1245
H-Cs: 7.30-16.00 óráig,
pénteken 7.30-14.00 óráig
e-mail: info@marosrendelo.hu
www.marosrendelo.hu
Vezető:
dr. Bodroghelyi László főorvos

FELNŐTT HÁZIORVOSI RENDELŐK

1015 Budapest,
Csalogány u. 22-24.
1013 Budapest, Attila út 63.
1014 Budapest, Tárnok u. 9-11.
1016 Budapest, Zsolt u. 6.

GYERMEKORVOSI RENDELŐK

1012 Budapest, Mikó u. 12.
Telefon:
06-1/375-7173,
06-1/375-7539

1011 Budapest, Markovics I. u. 2.
Telefon:
06-1/202-0937,
06-1/201-6162

CSALOGÁNY UTCAI HÁZIORVOSI RENDELŐ

1-es felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Zempléni Tibor
Tel: 06-1/201-3392

2-es felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Nagy Ágnes Helga
Tel: 06-1/770-1056

3-as felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Mezősi Károly
Tel: 06-1/201-3762

4-es felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Majoros Márkó
Tel: 06-1/201-5415

5-ös felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Antal Dániel
Tel: 06-1/201-5415

6-os felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Bodroghelyi László
Tel: 06-1/201-7125

ZSOLT UTCAI HÁZIORVOSI RENDELŐ

7-es felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Csupor Emőke
Tel: 06-1/375-0002

8-as felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Nagy János
Tel: 06-70/428-4629

ATTILA ÚTI HÁZIORVOSI RENDELŐ

9-es felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Papp Viktória
Tel: 06-1/375-6551

10-es felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Borcsányi Judit
Tel: 06-1/375-6046

11-es felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Lukács Imre
Tel: 06-1/375-6046

12-es felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Kálmán Eszter Anikó
Tel: 06-1/213-7334

13-as felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Fejéregyházi István
Tel: 06-1/375-6551

TÁRNOK UTCAI HÁZIORVOSI RENDELŐ

14-es felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Szabó Krisztina
Tel: 06-1/356-7125
Tel: 06-20/598-0677

15-ös felnőtt háziiorvosi körzet
Dr. Vasadi Ágnes
Tel: 06-1/356-7125,
06-30/845-1854

ÜGYELETEK

Éjszakai- és munkaszüneti ügyeletek

I. és XII. kerületiek részére
Tel.: 06-1/212-6636

További információ:
www.marosrendelo.hu

Gyermekorvosi ügyelet

Észak-budai Szent János Centrumkórház, 24. épület (1125 Budapest, Diós árok 1-3.)
Telefon: 06-1/212-5979
Rendelési idő: H-P 20.00 - 8.00, hétvégén és munkaszüneti napokon folyamatosan, 24 órás ellátásban.

Nem feledett történetek

A holokauszt történetét kutatták budavári gimnazisták

2023-ban határozta el a Kézfogás Testvérvárosi Egyesület, hogy az I. kerületi gimnáziumok és a Budavári Önkormányzat bevonásával Elfeledett történetek címmel emlékeztető projektet indít a Kelet-Bajorország koncentrációs táboraiba hurcolt magyar áldozatok emlékének méltó megőrzésére. A Szent Gellért Katolikus Általános Iskola és Gimnázium, a Szilágyi Erzsébet Gimnázium és a Toldy Ferenc Gimnázium diákjai január 27-én, a Márai Sándor Művelődési Házban mutatták be munkájuk eredményét, amelyből április 16-án nyílt kiállítás a Kapisztrán téren.

Csorba Zoltánné Váry Katalin, az egyesület elnöke arról tájékoztatta lapunkat, hogy a projekt alap gondolata a Budavári Polgári Szalon Német Társalgó Körében született meg. Mint fogalmazott, a társaságból Csurgay Margit gyűjtötte ki a haláltáblából a magyar áldozatok nevét, és elképedéssel láttuk, hogy a 21 ezerből 1100 magyar áldozat volt."

A Szent Gellért diákjai Czike Gábor, a Szilágyi gimi tanuló dr. Boronkai Szabolcs, a Toldy csapata pedig Németh György mentorálásával vágott neki a feladatnak 2023 szeptemberében. A Holokauszt Emlékközpontban tartott projektindítón a diákok megismerkedtek azokkal a primer és szekunder forrásokkal, amelyek a segítségükre lehettek a 2024 januárjáig tartó munkában. A csapatok a történeti szakmunkák, tanulmányok, naplók, visszaemlékezések mellett az Arcanum Digitális Tudásbázis



szolgáltatását is igénybe vették, de több történeti intézménnyel és szakemberrel is felvették a kapcsolatot, akik segítették a kutatásukat.

A koncentrációs táborok történelmi dimenzióit és az egyes munkaszolgálatra hurcolt áldozatok életútját a holokauszt magyarországi emléknapiján, a Kapisztrán téren felállított kiállítás is ismerhetik meg az érdeklődők. A diákok pedig részt vesznek az április 23-i regensburgi Gedenkmarsch-on, ahol szintén kiállítják a kutatási eredményeiket.

TT

Táncsics és Werbőczy utcája

A Bécsi kapu tér és a Hess András tér között húzódik a budai várban. Görbének is mondják, én inkább szépen ívelőnek nevezem. Hogy sűrű történelmi, nagy múltú hely, azt már a nevei is elárulják. Hívták Ötvös utcának, viselte Szent Domonkos, Szent Miklós, Szent Márton és Szent József nevét. Volt Zsidó utca és Szombat utca. II. József uralkodása idején az ide költöző Udvari Kamara miatt Kammergasse. A Bécsi-kapu közelsége miatt a 19. században Wienerthor-gasse a neve, de hívták Todtengassénak, Halál utcának is – bizonyára azért, mert erre vonultak a temetési menetek a Bécsi-kapun át a vár észak-nyugati lejtőjén fekvő temetőbe. 1874-től Werbőczy, 1948-tól Táncsics Mihály utca.

Hízott és fogyott a hold, teltek-múltak a századok, hadak jöttek és mentek, az égen felhők szaladtak, az utca házaiban és palotáiban születtek, éltek, haltak az emberek.

De miféle emberek?

Mindenfélék. Híresek és hírhedettek, álnevet viselők és névtelenek, senki méltóságok és méltóságos senkik, rabok és rabtartók, királyok, királynők, mesés gazdagságú zsidó fejedelmek, török dervisek, üldözött püspökök, kényes arisztokraták, brit kémek és SS Obersturmbannführerek.

Itt lakott, de talán pontosabb, ha úgy fogalmazok, hogy számos palotái közül sokat időzött itt a tatár dúlta országot feltámasztó nagy király, IV. Béla. És ha ő, akkor persze a felesége is, Nikaiai Mária, a nikaiai császár lánya, akit Béla apukája, II. András a szentföldi hadjáratról hozott haza a fiának feleségül. Laszkarisz Mária, Alexiosz Angelosz bizánci császár unokája remek nő lehetett, igazi uralkodótárs; ha a sors azt követelte, seregeket irányító, dühös hadvezér, máskor higgadt békeszerző diplomata. Tizenkét éves, amikor 1218-ban Magyarországra érkezik. A házasság rosszul indul, II. András visszakozna, a pápához fordul, hogy megszabaduljon fia ifjú asszonyától, ám Honorius pápa nem lát okot a válásra. Az ügy kivizsgálásával megbízott papi főméltóságok szerint Mária elbocsátása „az ország botrányára és a keresztény vallás gyalázatára” volna. Végül a tizenöt éves Béla is a sarkára áll, és az ötven éven át tartó házasság az Árpád-ház talán legsikeresebb és legharmonikusabb dinasztikus házasságának bizonyul majd.

Béla és Mária. Szeretném azt hinni, hogy ezúttal érdek és érzelem szépen összefonódik, hogy igazi love story az övék. Ugyanabban az évben születtek, majdnem pontosan egyidősek. Talán nem eszement gondolat, hogy a különben csöppet sem tétova, uralkodásra termett Béla elvesztett anyját is keresheti Máriában. Ne feledjük, alig hét éves, amikor 1203 szeptemberében anyja, Gertrúd királyné gyilkos merénylet áldozatává lesz – nem Budán, hiszen a budai királyi palota akkor még nem létezik – a pilisi rengetegben, egy vadászsátorban. Két gyermeke, Béla és Kálmán, feltehetően tanúja volt anyjuk meggyilkolásának, és a történet-szertelelés szerint a két kis herceget, akik erősen kötődtek anyjukhoz, érthetően nagyon megrázta a tragédia.

Nem nehéz elképzelnem a mai Táncsics Mihály utca 9. számú háza helyén magasodó palota, a Magna Curia Regis, a királyi nagykúria épületének egyik ablakában üldögélő, a hömpölygő folyó felé elrövedő királynét, aki jövedelmeiből sokat fordított az épületegyüttes szepítésére és gazdagítására, és amelynek falai közt, ötvenkét nappal a férje után, 1270. június 24-én, meghalt.

Mátyás uralkodása idején itt székel a zsidó prefektus, aki lóháton járt, oldalán karddal, színpompás ruhában, kalapján strucctollal. 1500 körül az utca Bécsi-kapu felé eső végén estéknként rongyos alakok kószálnak, mert az ott működő szegényházban szállásolják el a várba bekéredzkező agrólszakadtakat. Fél évszázaddal később ugyanitt konyha bajszú janicsárok ballagnak a fürdőjük felé. Ötven lépéssel és kétszáz évvel odább, az osztrák önkényuralom idején Kossuth, báró Wesselényi Miklós és Jókai Mór raboskodik a vastag falak mögött. 1849. január 31-én forradalmi izgatásért itt végzik ki Csömy Zsigmondot, a harminchat éves molnárt. 1934 nyarán az egyik Werbőczy utcai házban pezsgőzik a gyönyörű Annamáriával a későbbi brit kém, Sir Patrick Michael Leigh Fermor. 1686-ban a mai Vörös Sün-ház előtt zuhan térdre, esik el a véres harcban török Buda utolsó kormányzója, Abdi Abdurrahman pasa. Az 1800-as évek legelején rendszeresen kopog az Erdődy-palota kapualjának fakockáin Ludwig van Beethoven csatos cipőinek sarka. Az utca másik palotácskájában pedig Thomas Mann olvas fel, majd a szicíliai-római okkult és tradicionalista báró, Julius Evola.

Száz Miklós György



Barokk koncertek a Krisztinavárosban

A barokk zenéé volt a főszerep április 20-án szombaton este fél 8-tól a Krisztinavárosi Havas Boldogasszony plébániatemplomban, ahol a komolyzene rajongói a Purcell Kórus és az Orfeo Zenekar hangversenyét hallgathatták meg. Gottfried Heinrich Stölzel százsz zeneszerző (1690-1749) egyházi kantátái Vashegyi György Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas karmester vezényletével szólaltak meg. A Purcell Kórus és az Orfeo Zenekar alapítója, karmestere a régizene kiemelkedő szakértője és előadója, a Zeneakadémia tanára.

Április 13-án ugyanitt Marc-Antoine Charpentier és Michel Richard de Lalande francia barokk zeneszerzők művei csendültek fel Gál József (képünkön) vezényletével.

A Budai Polgári Közösség által szervezett koncertek a Magyar Kormány és a Bethlen Gábor Alap, valamint a Budavári Önkormányzat támogatásával valósul-



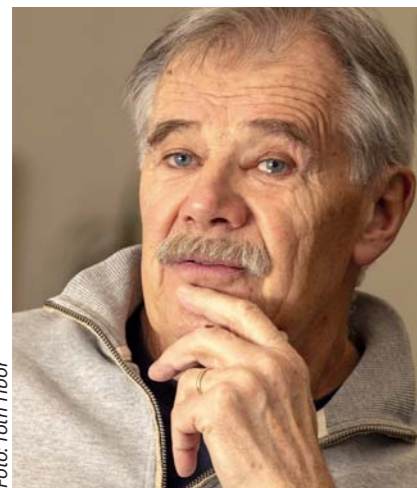
Fotó: Tóth Tibor

tak meg. Az események együttműködő partnerei: Budavári Kulturális Nonprofit Kft., Budavári Lakosok Szövetsége, Fejlődő Városi Közösségekért Alapítvány, Itt-

hon Otthon Társaskör, Márai Sándor Kulturális Közalapítvány, Sysart Kft. Orfeo Zenei Alapítványa.

kuthi

Budavár új díszpolgára Kásás Zoltán



Fotó: Tóth Tibor

A Budavári Önkormányzat képviselő-testülete legutóbbi ülésén kerületünk lakóját, Kásás Zoltán olimpiai ezüstérmes, világ- és Európa-bajnok vízilabdázót Budavár díszpolgárává választotta. A hetvenhét éves sportoló gyerekkora óta Budán lakik. A több klubcsapatot is győzelemre vezető világklasszis vízilabdás és edző Tiszaalpäron született, innen egyenesen a XII. kerületbe, majd a Várnegyedbe vitte sorsa. A hetvenes évek sztárja, az Olimpikosz Pireusz, a szerb Becej (Óbecse) edzője a Fradiban kezdte pályafutását Ambrus Miklós, Gyarmati Dezső, Kárpáti György, Felkai László, Bolvári Antal oldalán.

A válogatott az 1972-es müncheni olimpián ezüstérmes, 1973-ban Belgrádban, az első vízilabda-világbajnokságon aranyérmes, egy évre rá Bécsben pedig az Európa-bajnokságon aranyérmes szerzett.

Kásás Zoltán minden nap sportol, napját uszodában kezdi. Életének fontos helyszínei a Császár-Komjádi Sportuszoda és a Hajós Alfréd Nemzeti Sportuszoda. Mint lapunknak adott interjújában mondta, ezek az uszodák számára olyanok, mint egy szentély. Fia, Kásás Tamás háromszoros olimpiai bajnok vízilabdázó.

Gratulálunk Kásás Zoltánnak a díszpolgári címhez!

JELENTKEZÉSI IDŐSZAK A KERÜLET BÖLCSŐDÉIBE

április 1. – május 31.

Információ a beiratkozással kapcsolatban:
06-1/201-1618 vagy 06-20/269-4006,
iskola@budavari-bolcsodek.hu

Iskola bölcsőde (Vezető bölcsőde) Iskola u. 22-24.
Tigris bölcsőde (I. sz. telephely) Tigris u. 45/a.
Lovas bölcsőde (II. sz. telephely) Lovas út 3.

JELENTKEZÉSI IDŐSZAK A KERÜLET ÓVODÁIBA

május 13-17.

Információ a beiratkozással kapcsolatban:
06-1/225-0409; iskola.ovi@btovi.hu

Nyár utca 2-4.
Tigris utca 58-60.
Mészáros utca 56/B.
Iskola utca 44.

Toldy ferenc utca 66.
Lovas út 3.
Dísz tér 3.

Akit már saját korában is ünnepeltek

210 éve született Ybl Miklós, a nagy hatású építész

1814. április 6-án Székesfehérváron született a XIX. század egyik legnagyobb hatású és elismert magyar építész, Ybl Miklós. Tanulmányait Bécsben kezdte, később a kor divatjának megfelelően a képzést Münchenben folytatta, majd itthon a klasszicista építészet kiemelkedő mesterénél, Pollack Mihálynál segédkezett a Ludovika Akadémia és a Nemzeti Múzeum tervezésében. Művészi önkifejezését később a romantika és a neoreneszánsz stílusjegyeiben találta meg.

Kiemelt és kitüntetett szerep jutott neki az egykori Pest-Buda XIX. század végi fejlődésében. A kiegyezés és később a Millennium nagyszabású városfejlesztései kapcsán kialakuló és fejlődő város látképe a mai napig jelentős mértékben meghatározzák Ybl Miklós alkotásai, aki a kor egyik legfelkapottabb és sokat foglalkoztatott építész volt, és akinek abban a ritka szerencsében lehetett része, hogy életében is már elismerték. Munkásságának fél évszázados jubileumát országosan ünnepelték, sőt a Vigadóban tartott vacsorán a kormány képviselőiben négy miniszter, a képviselőház elnöke, a főváros három polgármestere, a fő- és az alispán, akadémikusok, építészprofesszorok, a társelművészetek jeles képviselői is ott voltak.

Budapest építészeti arculatának máig is meghatározó eleme Ybl stílusa és ikonikus ma már műemlék épületei. Az Operaház, a Szent István Bazilika, a Fővámplota (ma a Budapesti Corvinus Egyetem főépülete), az 1869-re elkészülő Clark Ádám téri neoreneszánsz Lánchíd Palota, a Várkert-Bazár és Kioszk, a Rácz Fürdő, a Bakáts téri templom, az Andrassy út házainak



Sokáig lepusztult volt, ma már régi fényében a Várkert Bazár

nagy része mind-mind részben vagy egészben az ő elképzeléseit tükrözik.

Egyik legnagyobb megbízása a Budavári Királyi Palota nagy volumenű bővítése és átépítése volt a XIX. század utolsó negyedében, de az itt elkezdett munkát 1891-es halála miatt már nem fejezhette be. 1875 és 1883 között elkészült a Budavári Palota kibővített részeként máig is impozáns és gyönyörű Várkert Bazár, amely az egykori Királyi Palota bővítésének nyitánya lett. Ekkor modernizálták a palota vízművét is. A Várkert Kioszk 1874 és 1879 között épült meg, amelyben a mester ötletes módon rejtette el a szivattyú-gépházat, ugyanis annak kéményét a kioszk tornya rejtette. A vizet a Dunából nyerték, majd tisztítás után két gőzgéppel hajtott szivattyú segítségével juttatták fel a Várba, a palotába.

Az egykori királyi vár további bővítését, a Budavári Palota átépítését a Ybl végakaratainak megfelelően Hauszmann Alajos, korának szintén kimagasló építész vette át – Ferenc József őt bízta meg e kiemelt feladat folytatásával –, aki nagy elődje terveit és szellemiségét követve látott munkához.

MÉ

MA IS MŰVEI TÁRSASÁGÁBAN

Ybl egész alakos szobrát (Mayer Ede alkotása) 1896-ban, a Millennium évében állították fel a budai oldalon, a róla elvezetett Duna-parti téren, az általa tervezett kioszk előtt. Ybl álló szoboralakjának jobb kezében körző, baljában tervrajzok láthatók. Ybl, az építészióriás azóta is e helyről figyeli a Várkert Bazár elagáns oszloposorát és az újra megújuló Budavári Palotát.



Az I. kerületi nagy parkok jövője

Budapesti vagy kerületi kézben van jobb helyen a Tabán és a Vérmező?

Megérkezett a tavasz és a jó idő. Ez pedig egyre többeket csábít az I. kerület két hatalmas közparkjába, a Vérmezőre és a Tabánba is. A napsugarak csábításának engedve mi is bebarangoltuk a két igencsak leharcolt állapotban lévő területet, és próbáltuk megtudni a döntéshozóktól azt, hogy ki milyen jövőt szán a kerületi kikapcsolódás fő színhelyeinek.

A hosszú, szürke hónapok után számunkra is üdítő volt végre a magára találó természet zöldellő fáit, bokrait és virágokkal petytyezett réteit között barangolni. Az üdítő élménybe azonban egyre több öröm vegyült.

A Vérmezőn például egyből régi, bár nem szívesen látott ismerősként köszönthetjük a se nem túl esztétikus, se nem túl praktikus, biciklivel és kerekesszékekkel pedig alig járható kavicsos gyalogutat, amelyből a zöldfelületekre is bőven jut kavics. Szilárdabb burkolatokat találunk ugyan, mindjárt legalább hat-nyolcfélét is, az aszfalttól a díszburkolaton át a legkülönbözőbb kockakövekig, ám ezek sem lelhetjük túlzott örömeinket. Az ötletszerűen egymást váltó sétálófelületeknek egyetlen közös vonásuk van: a borzalmas állapot. Többségük logikátlan, a semmiből a semmibe vezet, vagy túl távol esik a valós közlekedési igényektől, amelyeket kitaposott ösvények jeleznek a fűben. Egyéb „igények” nyomaira is könnyen rábukkanhatunk a graffiti-falként és nyilvános vécéként egyaránt funkcionáló elektromos szekrények és kicsivel sűrűbb bozótosok, útra hajló fák környékén.

A Tabánban szerencsére ritkábbak a hasonló művészi és testi funkciók kiélésének nyomai, bár a sétálásra alkalmas burkolatok

állapota itt is bőven hagy kívánni valót maga után. A töredezett lépcsők és a néhol sufnituninggal egyben tartott korlátok mellett itt inkább a gatzenger szúr szemet. A korlátok mellett embermagas gyomkolóniákba botlunk, az összképen pedig az sem javít, hogy a növényzetben helyenként már „utakat” járt a szél.

A SZAVAK SZINTJÉN

Az önkormányzat 2019 óta előszeretettel kommunikált a fővárosi tulajdonban és fenntartásban lévő parkokról, lehetőleg csupa pozitívumot és fejlődést, ám a terepen szerzett tapasztalatok nem mindig igazolják vissza a sikerpropagandát. Ebből a szempontból a Tabán a kevésbé problémás helyszín, ahol a 2020-as fővárosi park-rehabilitációs munkálatok a mai napig éreztetik a hatásukat. Viszont az, hogy a kerületi vezetés még 2024-ben is ezekkel az eredményekkel büszkélkedik a közösségi médiában, az minimum a stagnálás jele. A faültetéseken túlmutató beavatkozásokra ugyanis nem csak a park azon részein lenne szükség, „ahol a papok táncolnak”.

A Vérmező esetében V. Naszályi Márta a mai napig a 2022-es, két koncepciótervet fialó közösségi tervezés eredményeire hivatkozik, amelyekből perpillanat elég keveset érzékelhetnek a park látogatói. Közösségi oldaláról megtudhatjuk, hogy „a megújítás első ütemében megtörtént a kukák, a padok és a Szitakötő játszótér gumiburkolatának cseréje”, amelyek keveset javítanak a leharcolt összképen. „A közösségi tervezés alapján határoztuk meg a Vérmező megújítás második ütemének lépéseit, így a tér középső tengelyét, valamint park ikonikus, de jelenleg legrosszabb fizikai állapotban lévő térrészét újítjuk meg. Itt rendezzük a sétányt, megújítjuk a zöldfelületeket és javítjuk a közvilágítás minőségét is” – írta a polgármester még februárban a Facebookon, ám azt egyelőre nem tudni, hogy mikor valósulnak meg ezek az ígéretek.

Eközben a jobboldali képviselők részéről tavaly szeptemberben vetődött fel az igény arra, hogy a kerület vegye saját tulajdonba a közparkokat, és saját maga végezze azok fenntartását



Itt nem sikerült a graffitimentesítés

és megújítását. V. Naszályi Márta több testületi ülésen is kijelentette, hogy szerinte ez vállalhatatlan anyagi terheket róna az I. kerületre, és mereven elzárkózott az ötlettől. A parkokkal kapcsolatos kérdéseinket természetesen polgármester asszonyunknak elküldtük, ám azokra lapzártánkig nem érkezett válasz.

BUDAPEST, A ROSSZ GAZDA?

„Számos panasz érkezik hozzánk azzal kapcsolatban, hogy a nagy parkok, például a Tabán, a Vérmező, vagy a Gellérthegy Filozófusok kertje és a Sárkányrét környéke az elmúlt négy és fél év során nagyon elhanyagoltá váltak” – válaszolta Fazekas Csilla önkormányzati képviselő arra, miért akarja önkormányzati tulajdonba venni a parkokat a polgári oldal. Szerinte a Vérmező közösségi tervezése, illetve a Fidesz tavalyi kerületi konzultációja is megmutatta, hogy az I. kerületieket a járdák és utak balesetveszélyessége, a közvilágítás hiányosságai, a padok rossz állapota, a sok szemét és a gazos területek zavarják, de a közbiztonságon is szívesen javítanának. Ezeket a problémákat pedig „szépségtagasokkal” igyekszik elfedni az önkormányzat.

Fazekas Csilla szerint a parkok fenntartásában és megújításában sincs egyensúly a Főváros és a kerület hozzájárulásában:

„A fővárosi Radó Dezső Terv része a Vérmező zöldfelületeinek megújítása, amit gyakorlatilag a kerületi önkormányzat fizet. A budavári költségvetésből 200 milliót költünk rá, míg a fővárosból 10 milliót szánnak erre. Ennek ellenére nincs világos koncepció a park fenntartható megújításával kapcsolatban. Hiába volt a közösségi tervezés, a főváros képtelen volt a szerződés szerint eljárni, a határidőket betartani.”

Hozzátette: „A 2022-es időközi kampányban 60 millió forintot költöttek el az itt élők zsebéből arra, hogy a legnagyobb költségben gyepesítettek és ültettek virágot, az új padok és a fedett hulladékgyűjtők elhelyezése pedig fél évet csúszott. A meglévő szemetéseket előbb felújították, majd kis idő múlva kevesebbre cserélték, mint amennyi eredetileg volt, az új padokat pedig sajnos leginkább a hajléktalanok veszik birtokba.” A képviselő szerint a fenntartással kapcsolatos problémák eredője az, hogy a polgármester az I. kerületi közösség helyett, illetve azzal szemben „a Főkeret és a Főváros érdekeit képviseli”.

Jelenleg pénzügyileg is nehezen átlátható a park fenntartása. Gyakran előfordul, hogy például a személtűrtést a kerületi intézmények munkatársai végzik az FKF helyett.

„Felhívom, hogy miközben az I. kerületi Önkormányzat számos alkalommal több százmillió forintos plusztámogatást adott a Fővárosnak alapvető feladatainak ellátására, ők pénzhiányra hivatkozva továbbra is botránys színvonalon végzik el azt” – mondta el Fazekas Csilla, hangsúlyozva, hogy a parkok kerületi tulajdonba vételét V. Naszályi Mártának, a képviselő-testület döntése alapján, 2023-ban kellett volna a Fővárosi Közgyűlés elé terjesztenie, ám ez azóta sem történt meg.

„Az átvételt követően azonnal elkezdhetnénk a területek magas szintű karbantartását és a teljes körű fejlesztések előkészítését. Nem ad hoc szépségtagasokkal, hanem átfogó koncepció mentén újíthatnánk fel a parkokat, figyelembe véve az I. kerületi családok, fiatalok és idősek igényeit” – válaszolta a lehetőségeket a képviselő, aki szerint a költségeket kormányzati és uniós zöld infrastruktúrafejlesztési programokból és támogatásokból tudná fedezni az önkormányzat.

Tari



Leülénk, de nem lehet... „Foglalt” pad a Vérmezőn



A hajléktalanok bunkere egészségügyi kockázatot is jelent



Babits-csal ne vicceljünk!

Fotók: Tari Tamás és Tóth Tibor



Értelmetlen térszervezés, funkció nélküli területek inkább a Vérmezőn akadnak, de a Tabánban is vannak logikátlanul vezetett sétautak



Forrás: Fortepan/Military Museum of Southern New England

Elfeledett emlékmű a Vár tövében

Nemhogy tősgyökeres I. kerületinek, de még budapestinek sem kell lenni ahhoz, hogy az ember tudja, hol áll az ország leghíresebb Dózsa György-szobra. Azt viszont már kevesebben mondanák meg, hogy melyik néhai emlékmű talapzatán áll a Kiss István által szocreálba merevített felkelővezér.



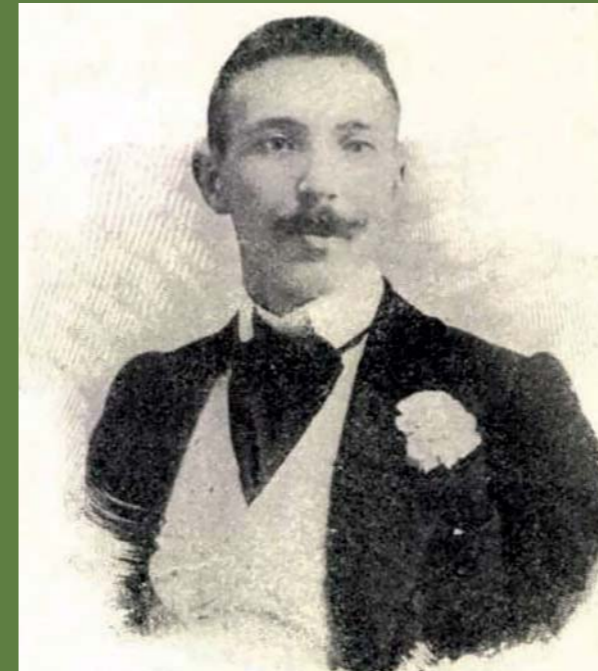
Avatás, 1937 Forrás: Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Budapest Gyűjtemény

Pedig egyedülálló, a városszövetből fájoan hiányzó mementó állt a Vár tövében, amikor még Palota térnek hívták a Dózsa György teret. Egy olyan emlékmű, amely egyszerre hirdette a magyar katonai erényeket, és azt, hogy volt egyszer egy Szent István-i Magyarország. „Hősi halált halt magyar tüzerek emlékére – 1914–1918”; ez az egyszerű felirat díszítette a monumentális szobrot, amelynek több névváltozata is élt a köztudatban: Magyar tüzelemlékmű, Tüzerek hősi emlékműve vagy – hibásan – Lovas tüzerek hősi emlékműve. De hogyan is született ez az elpusztított és elfeledtetett mementó?

„SÖTÉT GYÁSZBÓL, RETTENTŐ HALÁLBÓL”

A tüzerek védőszentjéhez 1940-ben íródott Szent Borbála-himnusz szövege szerint e két dologból jött létre az 1912–13-ban, az Osztrák–Magyar Monarchiában az önálló magyar honvéd tüzérseg. A végvári harcokra, illetve 1848–49-re utaló sor sajnos az első világháború próbatétele kapcsán is megállja a helyét. A világegés ugyanis 80 ezer magyar tüzér életét követelte a nyugati front harctereitől, az olasz hegyvidék és a Kárpátok bércein át, a cári birodalom végtelen síkságjait.

Az összeomlás és a trianoni szankciók által legjobban sújtott fegyvernem tisztikara 1929-re határozta el, hogy méltó emléket állít az elesett bajtársaknak. Vitéz Kozma Ferenc altábornagy kezdeményezésére egy 14 fős emlékműbizottság alakult, amely országos gyűjtést rendezett a leendő szobor felállítására. A Palota téren otthonra lelt alkotásra 1933-ban írták ki a pályázatot, amelyet az 56 jelentkezőből a kiváló impresszionista szobrászmester, Ligeti Miklós nyert meg.



A MEGRAGADÓ FORMÁK MESTERE: LIGETI MIKLÓS

A Tüzelemlékmű alkotója Löwy Móríc néven látta meg a napvilágot 1871. május 19-én Budán. Fiaalon Strobl Alajos tanítványa volt, de Bécs és Párizs iskoláit is kijárta. A hazai impresszionista szobrászat egyik legjelentősebb alkotója volt.

Az ő munkáját dicséri az 1903-as Anonymus-szobor, a Rudolf trónörökös vadászruhában című 1907-es alkotás, illetve a Horváth-kertben 1935-ben felállított Déryné-szobor (a második világháborúban megsérült alkotást 2010-ben faragta újra Polgár Botond szobrászművész).

Ligetit zsidó származása miatt sok támadás és igaztalan kritika érte a '40-es években, de haláláig tartó alkotási vágyát sem ez, sem a súlyos betegség nem tudta megtörni, amely végül 1944. december 10-én ragadta el az élők sorából.



A posztamens déli oldala a helyőrségi címerekkel

Forrás: szoborlap.hu

KRIPTA ÉS OLTÁR

A süttöi mészkőből készült, lépcsőzetes talapzaton nyugvó, monumentális – 19 méter hosszú és 7 méter magas – pályamű egy fogatolt nehéz tarack állásba vontatását örökítette meg. A részletesen kidolgozott ágyút az alkotáson hat – három belső, nyerges; illetve három külső, rudas – ló húzta erőlködve. A nyerges lovakon három, ostort markoló tüzerkatona foglalt helyet. A jelenet háttéréül egy szétlőtt fa reliefe szolgált. A szobor Vár felé néző oldalát négy ágyú domborműve díszítette.

Bár a kissé merevre sikerült kompozíciót érte némi kritika, figyelmet érdemel, hogy Nagy-Britannia után hazánk állított először központi tüzelemlékművet, ami a lovak megformálásával és középpontba állításával egyedülálló volt a világon. Ahogy egy korabeli vezércikk fogalmazott: „Ez az emlékmű szimbolikus kriptája ugyan az elesett hősöknek, de fehér oltár is, amely fölött izzó tűzoszlopként ragyog a magyar tüzérseg hősi lelke.”

Külön erénye volt a hatalmas szobornak, hogy a posztamens északi és déli oldalán szerepelt a honvéd tüzérseg 24 helyőrségének neve és címere. Ezek közül a városok közül 19-et szakított el a trianoni békediktátum, így a műalkotás az országvesztésre is emlékeztetett.

DÍSZLÖVÉSEK A NAPHEGYRŐL

A kivitelezésre négy évet kellett várni, és végül 1937. október 17-én, Horthy Miklós kormányzó és nagyjából 200-300 fős tömeg jelenlétében leplezték le az alkotást, amelyet Budapest nevében Karafiáth Jenő főpolgármester vett át.

Az ünnepség fényét emelte, hogy a 24 tüzerhelyőrség nevében ugyanennyi koszorút helyeztek el a szobron a veteránok és aktív tüzerek. A katonák ezt követően díszmenetben vonultak el az emlékmű előtt, a Naphegyen felállított ágyúk 24 díszlövésétől kísérve.

A VÖRÖS KULTÚRPOLITIKA ÁLDOZATA

Az 1944–45-ös ostrom alatt sajnos ez az emlékmű is megromlott. A legsúlyosabb kár a tüzerekben keletkezett: kettőnek letört a feje, egynek pedig a karjai is hiányoztak. A lovak közül kettőnek letört, többnek pedig megsérült a feje és a lába. Helyrehozhatatlan károk azonban nem keletkeztek az emlékműben. Még az '50-es években készült fotókon is látszik, hogy – a golyónyomokat leszámítva – szinte teljesen ép, hiába híresztelte a kommunista sajtó 1945-től, hogy „talapzata összetört”, illetve „helyreállítani, hogy tökéletesen megfeleljen a régi formának, lehetetlen”.

Ez csak kifogás volt: a második világháború utáni állampárti kultúrpolitika nem nézte jó szemmel az első világháborús emlékműveket, és amelyiknél nem talált indokot a lebontásra, azokról is levéselte a Nagy-Magyarországra utaló szimbólumokat. Nem volt kérdés, hogy az új hatalom hajlandó-e áldozni az „irredentának” bélyegzett tüzelemlékmű helyreállítására. Az Esti Hírlap 1958. február 16-ai száma közölte a szomorú hírt: „Tegnap reggel a Palota téren, a Vár alján, hatalmas darus kocsi jelent meg. Lebontják a tüzelemlékművet.”

Az átalakított talapzaton végül 1961. augusztus 20-án avatták fel a ma is álló Dózsa-szobrot. A tüzelemlékmű hiánya már csak azért is fájó, mert az I. kerületnek sem köztéri első világháborús, sem Trianon-emlékműve nincs, ez az alkotás pedig mindkét szerepet betölthette volna.

Tari Tamás

Az internet foglyai vagyunk?

A függőség csapdájából nem egyszerű megtalálni a kiutat

A modern ember az okostelefonjával szoros kapcsolatban él: információkat keres a böngészőben, kapcsolatokat ápol a közösségi médiában, szórakoztató tartalmakat néz. Ezeknek a szokásoknak egyre inkább tapasztalhatóak az árnyoldalai is. Az internethasználat új kihívások elé állít az időbeosztás terén, átalakítja társas kapcsolatainkat, megváltoztatja alvási szokásainkat, befolyásolja kedélyállapotunkat. A negatív hatások ellenére mégis egyre több időt töltünk elektronikus eszközeink fogságában.

Több figyelmeztető jel is utalhat arra, hogy elindultunk a függőség felé vezető úton: ha naponta többször sürgető kényszerrel érzünk arra, hogy kézbe vegyük a telefonunkat, ismételtelen ellenőrizzük üzeneteinket, és válaszoljunk rájuk, az jelentősen megnehezíti az egyéb tevékenységekben való elmélyülést. Ha az élő kapcsolatok ápolása helyett virtuális kapcsolatokat építünk, és meglévő érzelmi hiányainkat az online térben pótoljuk

ahelyett, hogy szeretteinkhez fordulnánk, az egyenes út az érzelmi elmagányosodáshoz.

A legárlódóbb jel mind közül azonban talán az, amikor elkezdjük elveszíteni a kapcsolatunkat a realitással, és a függőséget okozó tevékenységgel szemben háttérbe szorulnak az életünk más, valódi jelenlétet igénylő területei. A függőség kialakulásával párhuzamosan megjelenhetnek az elvonási tünetek is, így fokozottan feszültté és ingerültté válunk, ha nem férünk hozzá képernyőinkhez.

Hogyan győzzük le a sóvárgást?

A határozott elképzelésekkel rendelkezők választhatják a digitális méregtelenítést, ami azt jelenti, hogy rövidebb vagy hosszabb időre teljesen megválnak digitális eszközeiktől. A fokozatosság elve alapján növelhető az időtartam, így először néhány órára, majd egy napra, végül egy teljes hétvégére távol maradhatunk a készülékektől.

Ha hajlamosak vagyunk az érzelmi feszültségeket a közösségi médiában levezetni, oda menekülni a megoldatlan problémáink elől, és arra várni, hogy ott megkapjuk a hiányzó érzelmi megerősítést, akkor az érzelmszabályozás terén érdemes fejleszteni magunkat. Ha egy nyugodt helyen 5 percig mély légzést végzünk, esetleg elképzeljük, ahogy az azúrkék égbolton felhőkként vonulnak el kavargó gondolataink és érzelmeink, már sokat segít.

Szintén fontos átgondolni, melyek a számunkra valóban fontos értékek, kapcsolatok, és ezek valójában ápolhatók-e a képernyő előtt töltött idővel. Jelöljük ki naponta olyan időszakokat, amikor kerüljük a mobil, laptop, tablet használatát, és feltöltődünk szeretteink körében! Szülehet közös megállapodás arról, milyen események (pl. közös étkezés) esetén koncentrálnunk kizárólag egymásra. Beiktathatunk az életünkbe olyan közös időtöltéseket (pl. séta, kirándulás, társasjáték), amelyekhez nincs szükség elektronikus eszközök használatára. Korlátozhatjuk az internethasználatot térben is, például úgy, hogy kizárjuk a kutyüket a hálószobánkból, így esti rituálénk, alvásunk is pihentetőbbé válhat.

A függőség csapdájából nem egyszerű megtalálni a kiutat. Ha a leírás alapján magára ismert, és szeretné hatékonyan átalakítani digitális szokásait, kérje segítő szakember segítségét! Egy pszichológus segít kialakítani új szokásait, megtervezni az időbeosztását, és felfedezni természetes örömforszáit, így újra értelemmel és célokkal töltheti meg mindennapjait.

(x)



mindset
pszichológia

Jelentkezzen be pszichológus szakemberünkhöz!

Időpontfoglalás: +36 70 329 8180 ♦ www.mindsetpszichologia.hu



Nem mindenkinek 120/80 az ideális vérnyomás

Aki a magasvérnyomás-betegség diagnózisával szembesül, annyit biztosan hallott már, hogy a 120/80-as érték számít optimális vérnyomásnak. De vajon minden érték elfogadhatatlan, ami ennél némileg magasabb? Mitől függ, hogy kinél mennyi a célérték? Dr. Petrőczy Natália, a KardioKözpont belgyógyásza, magasvérnyomás-specialista válaszolt a legfontosabb kérdésekre.



MI SZÁMÍT MAGAS VÉRNYOMÁSNAK?

Az alapvető kiindulópont, hogy az aktuális iránymutatások szerint a 120/80 Hgmm (higanymilliméter) és az ez alatti érték tekinthető normál vérnyomásnak. Enyhén emelkedett vérnyomásról beszélnek a hivatalos ajánlások, ha az első (szisztolés) érték 120-129 Hgmm közt van, míg a második (diasztolés) érték 80-84 Hgmm, de minden esetben 140/90 Hgmm alatt marad. Ha többszöri mérés alkalmával is 140/90 Hgmm-s vagy ennél magasabb vérnyomásértéket rögzítünk, akkor már magas vérnyomásról beszélünk, és ilyen esetben mindenképpen orvoshoz kell fordulni a további vizsgálatok elvégzése és a súlyos szövődmények – például szívinfarktus, stroke, szívelégtelenség – megelőzése érdekében.

NEM MINDIG REÁLIS A 120/80

Elsődleges cél a 140/90 Hgmm alatti érték elérése, de ez a beteg egyéni állapotának, túróképességének függvényében változhat. Egy idősebb, más alapbetegségekkel is rendelkező, elhízással küzdő betegnél például nem lenne reális a 120/80 Hgmm célérték, de ha sikerül 140/90 alatt maradni, az már megvalósítható célnak tekinthető. Vagyis a keret adott, de a terápiát mindig az adott betegre kell szabni. A legújabb szakmai állásfoglalások a rugalmas módszert tartják legjobbnak a terápia megtervezésében. Ennek megtervezésében és kivitelezésében a 24 órás vérnyomásmérés is nagy segítséget jelent. Ám szem előtt kell tartani, hogy nem csak a kiugróan magas értékek igényelhetnek kezelést, ugyanis van néhány olyan állapot, (például szövődmények, vesekárosodás) amikor a kis mértékben emelkedett értékeket is érdemes csökkenteni.

A BETEG EGYÜTTMŰKÖDÉSE, ÉLETMÓDJA DÖNTŐ

A magas vérnyomás gyógyszeres kezelésének fő célja, hogy úgy csökkentse az értékeket, hogy a lehető legkevésbé befolyásolja a mindennapi tevékenységet és a lehető legkevesebb mellékhatást okozza. Az esetek többségében kis dózisu szerek-

kel, lehetőleg gyógyszerrel indul a kezelés, miután az életmódbeli változtatások esetleg nem voltak elégségesek. A gyógyszerek kombinálása a kontrollokon mért értékek, vizsgálatok és a beteg személyes tapasztalatai alapján merülhet fel, egy-egy újabb szer hozzáadásával.

A magas vérnyomás kezelésében éppen a folyamat időtartama és bonyolultsága miatt nagyon fontos az orvos-beteg együttműködés. Olyan jelentéktelennek vélt dolgok is befolyásolhatják az eredményt, mint a gyógyszerre bevételének időpontja. Éppen ezért kell részletkebe menően kidolgoznunk a kezelést. Az érintetteknek azzal is tisztában kell lenniük, hogy életmódjuk döntően befolyásolja az állapotukat, ezért még gyógyszeres kezelés mellett is fontos betartaniuk az egészséges életmód szabályait – hangsúlyozza dr. Petrőczy Natália.

A kezelés célja nem csupán a vérnyomás beállítása, de a már kialakult szövődmények kezelése, illetve kialakulásuk megakadályozása. Ezért a kontrollok során nem csak a vérnyomást mérik meg újra és újra, de rendszeresen szükség van laborvizsgálatokra, a szív-érrendszeri betegségek rizikófaktorainak ellenőrzésére és az életmód felülvizsgálatára is. Az alapállapottól és a kezelés beállításának fázisától függően évente 2-4 felülvizsgálatra lehet szükség, súlyosabb esetben akár havonta is hasznos lehet az ellenőrzés.

(x)

Keresem őseimet

Új családtörténet-kutatói kalauz ad segítséget saját múltunk feltárásához

A Magyar Nemzeti Levéltár kiadásában megjelent a Keresem őseimet című, a családtörténet iránt érdeklődő amatőr és szakmai kutatókat egyaránt megszólító kötet. A könyv célja az általános genealógiai ismeretek átadása az érdeklődő nagyközönség számára.

A könyv bemutatóján Szabó Csaba, a Magyar Nemzeti Levéltár (MNL) főigazgatója elmondta, intézményük látogatóinak nagy része személyes és lokális identitást keresve jön a legkülönbözőbb konkrét célokkal: kit az iskolájuk, kit a templomuk története érdekel, de értelemszerűen sokakat érdekel saját családi múltja, saját őseinek története. Mint mondta, a saját múlthoz és a helyhez való kötődést keresik a budai levéltárba, és több mint 60 vidéki tagintézményükbe érkezők 90 százaléka (a fennmaradó tíz százalék hivatásos kutató).

A főigazgató köszöntőjében egy puzzle-hoz hasonlította a kutatói munkát. Mint ahogy a kirakást sem kell száz százalékban ki-

rakni, hogy az egészet felismerjük, a magyar történelem is megismerhető a részletekből, bár minél több adatot feldolgozva tudjuk csak látni a teljes összképet, a nagyobb részletességet.

A Berkes József-Szerényi Ildikó szerzőpáros kötete négy fejezetben át vezeti be a kezdő és haladó családfakutatókat a tudományág rejtelseibe. A családtörténet-kutatói kalauz alcímű viselő könyv fotókkal gazdagon illusztrált segédlet azok számára, akik komolyan elhatározták, hogy sok időt szánnak egy-egy család felmenőinek feltérképezésére. A könyvből ehhez minden segítséget meg is kapnak.

Mint azt Koltai András, a piarista rend levéltárosa, a Magyar Egyházi Levéltárosok Egyesületének elnöke részletezte, elsőként egy társadalomtörténeti bevezetőt találunk, majd a forrásismertetést. A levéltárak minden olyan régi és újabb dokumentumot őriznek és rendszereznek, amely a történelem során valamilyen adatfelvételt jelentett. Így eligazodást kapunk az egyházi anyakönyvek, sorozási jegyzőkönyvek, nemességadások, címereslevelek, genealógiai gyűjtemények, az adó- és nemesösszeírások rendszerében, ezek online adatbázisait illetően. De ugyanúgy el tudunk indulni családunk múltja felé a kivándorlási akták, gyászjelentések, katonai iratok, a Trianon utáni adatbázisok, hadifogolylisták, kitelepítési, vagy koncentrációs táborok összeírásainak átböngészésével.

A könyv végén latin és német szójegyzék, településnévjegyzék és szakkifejezések kislexikona is található.

A bemutatón több felszólaló is szóba hozta a legmodernebb digitális kutatási módszereket, de Ari Ilona, a Magyar Családtörténet-kutató Egyesület elnöke szerint a mesterséges intelligencia nem fogja elvenni a családkutatás szépségét, bár gyorsítja a családi múlt feltárását.



Szabó Csaba, a MNL főigazgatója a könyvbemutatón

Kuthi

A MAGYAR NEMZETI LEVÉLTÁR PÁLYÁZATA

Legyél krónikás! címmel pályázatot hirdet a Magyar Nemzeti Levéltár, amelyen belül az „Elmesélem 1000 szóban” kategóriában általános iskolák felső tagozatos tanulói és középiskolás diákok, az „E- emlék” kategóriában pedig felnőttek jelentkezhetnek. Pályázatot mindkét kategóriában május 10-ig lehet beadni.

Az „Elmesélem 1000 szóban” program diákoknak nyújt lehetőséget arra, hogy személyes, családi, iskolai élményeik egykor majd a történetkutatás forrásai legyenek. Akár ünnepek, családi események, szokások, néprajzi hagyományok, legendák és más témák is érdekesek lehetnek arra, hogy ezeket a krónikások megörökítsék. A pályázatokban a szülők, nagyszülők, rokonok által felelevenített – szájhagyomány útján fennmaradt – történeteket is meg lehet osztani! Kulcsszó: visszaemlékezés és történetírás.

Az „E- emlék” programot felnőtteknek szól személyes és közösségi, családtörténeti vagy helytörténeti tárgyú emlékek témakörében. Cél a település vagy a család életében fontos események, intézmények, folyamatok bemutatása. A Pályaműveket az emlek@mnl.gov.hu illetve a kronikas@mnl.gov.hu címre várják.

Cseresznyevirágzás a Tóth Árpád sétányon



Idén is rengeteg embert vonzott a Tóth Árpád sétány mintegy hatvan díszcseresznyefájának szírombontása. A szakura, vagyis japáncseresznye az ázsiai ország nemzeti jelképe és a japán identitás része, sok zenei, képzőművészeti és irodalmi mű témája. A japánok a fák virágzásának idején virágnéző ünnepségeket (hanami) tartanak országszerte.

Idehaza azonban nemcsak a Budai Várban lehet fotózni a gyönyörű, virágba borult cseresznyefák alatt. Szakurafák találhatók például még az ELTE Fűvészkertben, a Zuglói és a Szentendrei Japánkertben, a Budai Arborétumban, vagy éppen a Szegedi Fűvészkertben.

A június 9-i önkormányzati választáson induló pártok, szervezetek figyelmébe! A kampány időszakában a Budavári Kulturális Nonprofit Kft. minden, a választáson induló párt és szervezet számára egy alkalommal helyszínt tud biztosítani. Kérjük, keressék terembérlet-értékesítő kollégáinkat, és minden esetben előzetesen egyeztessenek velük a szabad helyszín- és teremkapacitásról telefonon: +36-20/264-1134. Köszönettel, a Budavári Kulturális Nonprofit Kft. munkatársai

Ingyenes otthonápolási oktatás

A Szent Ferenc Kórház ingyenes otthonápolási képzést tart április 24-én szerdán fél 3-tól. A mintegy kétórás foglalkozáson el azokat az alapvető műveleteket lehet sajátítani, amelyek szakszerű alkalmazásával a kórházból hazakerülő lábadozó beteget a hozzátartozók otthon könnyebben el tudják látni. Az oktatás azt a célt is szolgálja, hogy az otthonápolási eszközök bemutatásával, használatuk megtanításával adott esetben lehetővé váljon, hogy egy gondozást igénylő hozzátartozót ne kelljen feltétlenül kórházban vagy időotthonban elhelyezni. A képzés témái: az otthoni házi ápolás alapvető eszköztára, betegmozgatás, praktikák, tudnivalók, eszközök helyes használata, étkezés, dietetikai tanácsok időskorúaknak, betegeknek, dietetikai szempontok otthon ápoltak esetében, pszichológiai aspektusok.

Kinek ajánlja a Szent Ferenc Kórház a programot? Annak, aki otthon ápolja családtagját, illetve aki szeretne alaptudással rendelkezni az otthonápolással kapcsolatban.

Az oktatáson résztvevők számára a kórház otthonápolásieszköz-kölcsönzési lehetőséget biztosít (belbudaiai számára az első hónapban ingyenesen).

Az oktatás helyszíne: Budapesti Szent Ferenc Kórház, 1021 Budapest, Széher út 73. Jelentkezés: kommunikacio@szentferenckorhaz.hu, vagy 06-30/570-1138.

Gyógyszerlistával segíthetünk a mentőknek

Főleg idős és krónikus betegek esetén gyakran előfordul, hogy a beteg vagy hozzátartozói nem tudják, pontosan milyen gyógyszereket szed és milyen gyógyszerallergiája van. Az anamnézis felvételekor és az ellátás során azonban fontos szerepe lehet az ilyen információknak, így elővigyázatosságból nem árt, ha ezekről listát vezetünk és a kész, aktuális listát könnyen elérhető helyen tároljuk - hívta fel a figyelmet az Országos Mentőszolgálat. Tipp: a korábbi egészségügyi ellátási dokumentációk megőrzése és elérhetősége is segítség tud lenni a helyes gyógykezelés kiválasztásakor. A fizikai lista mellett egészségügyi információinkat az ÉletMentő applikációba is felvihetjük és amennyiben az alkalmazáson keresztül történik a segélyhívás, a mentésirányító továbbítani tudja ezeket a kikerülő mentőegységnek.

Parkolási rejtély

Január vége óta kerékbilincsbe verve parkol egy BMW a Toldy Ferenc utcában. A lengyel rendszámú autóban rengeteg csomag, mintha egy család nagyobb európai körútra indult volna. A közterület-felügyelet autóablakra ragasztott cédulája szerint a bilincs eltávolítása 11 500 forint, de ha ezt nem kéri a tulaj a hatóságtól, az fél éven túl elszállítja és értéktesíti a járművet. A járművek közterületen parkolása és tárolása közötti eltérés



értelmezéséhez jogászai segítség szükséges, de itt feltételezhetjük, hogy a BMW-nek nincs helyi parkolási engedélye, így tehát a nemfizetés miatt kaphatta a jókora patkót.

TITKÁRNÓK

Ó	I	Í	É	A	S	T	H	S	B	A
M	L	V	T	Ó	M	E	Z	E	I	H
É	G	R	Ó	M	C	N	O	G	R	A
G	U	É	A	D	S	E	J	É	K	J
K	K	T	T	S	I	M	Á	D	A	T
U	U	Ó	Z	N	Í	K	D	N	A	Ü
F	F	Ü	T	E	K	I	S	Z	N	J
Ü	Á	Ö	G	V	I	D	Á	M	E	Á
L	K	A	N	Y	A	R	U	L	A	T
I	P	E	T	É	L	R	M	I	L	S
K	Y	U	E	E	V	E	L	E	N	Ü
G	D	Y	O	R	Z	S	T	A	N	L

Keresse nyolc irányban a megadott szavakat az ábrában, és húzza át őket! A fel nem használt betűkből a poént olvashatja össze!

Két titkárnő beszélget az irodaház büféjében, és az egyik észrevesz valakit a folyosón. – Nézd! – mutatja a másiknak –, ott a főnök! Látod, milyen jól öltözik? A másik odanéz, aztán sejtelmesen elmosolyodik. – Az semmi – mondja, – ...!

<input type="checkbox"/> ARGON	<input type="checkbox"/> IVÓDIK	<input type="checkbox"/> MEZEI
<input type="checkbox"/> ÁTSÜL	<input type="checkbox"/> IVRÉT	<input type="checkbox"/> ÓCEÁN
<input type="checkbox"/> BIRKA	<input type="checkbox"/> JELMEZ	<input type="checkbox"/> ÓTVAR
<input type="checkbox"/> DUTYI	<input type="checkbox"/> KANYARU-	<input type="checkbox"/> PETÉL
<input type="checkbox"/> ELEVE	LAT	<input type="checkbox"/> RÁZAT
<input type="checkbox"/> FÓNÉV	<input type="checkbox"/> KÉJES	<input type="checkbox"/> SÁRLÓ
<input type="checkbox"/> FUTAM	<input type="checkbox"/> KÍNZÓ	<input type="checkbox"/> SEGÉD
<input type="checkbox"/> FÜLIK	<input type="checkbox"/> KUGLI	<input type="checkbox"/> SIKET
<input type="checkbox"/> HAJTÚ	<input type="checkbox"/> KURTA	<input type="checkbox"/> ÜGYLET
<input type="checkbox"/> IMÁDAT	<input type="checkbox"/> MENET	

A POÉN 2. RESZE	UTÁN (RÖV.) BÁTORSÁG (REG.)	FÓZOTT SZALONNA	A FELSZÍN JELE AZ ITTENI DOLGOT	TERÜLET-MÉRTEK TÖRÖTT KURBLI	FÜGGVÉNY JELE	OLTALMAZ FEDEZ	MILLIÁRD-SZOROS	TÁV VÉGEI GYÁSZ-LAKOMA	ÉS TOVÁBBA
KÉT DAJKA!		A POÉN 1. RESZE SERTÉS COMBJA							M
KUZZO HÁRCOL						NŐ ÉS VRÁGNEV			
PÉNTEK KEZDETE!						TITOKBAN SZEREZ			
							OSZTRÁK VÁROS		
FŐZVE PUHÍTOTT					A FERTŐI IS EZ!		CSELCSPAP		
HIRTELEN HÚZ				RUHATÁRI JÉG				ÉN ÉS TÁRSAM	
SZIGETEK (RÖV.)			FELTÖRT (RÉS.)	KIS EDÉNY				NÁDPALCA	
HDROGÉN VEGYJELE			COSTA ...SOL				TELEFON KÖZJA		FEL-DRÁGAKÓ
					LÁRMÁZIK KIABÁL				
KETTE-VÁLÁS		BURGO- NYAFAJTA				NŐK FEJÉK LÁNC-SZEME!			
OLASZ IGÉN		ZENEI FELHANG							
EGYET HOZ	ELVESZŐ								TOLNI KEZDI
ILLATOS VIRÁGÚ FA	...ERNŐ; JÁTEK-TERVEZŐ								TÁPLÁLÓ ENNI ADÓ
		OKORI SÉM NÉP						TALÁL	
EGYET HOZ!		ROMLOTT A ZSIR						GYAKORÍ TO KEZDŐ	
MADAR-GYOMOR			PAROS RÓKAI			AGRIAK IS BECEZIK			
BIBE RESZE!		NEM SZELID	SZINEZÉK-C SOPORT			TELJESÉN EGÉSZÉN			
KÉRDŐSZÓ	HANG A LP BAKLOROL			ZENÉBEN: HARON				MENTA-LEVELEK!	
				KAKAS HELTŐJE				AZ EU ELŐDJE	
					ELŐSKÖDŐ ROVAR				
A JÓ UTAT MEGMUTATÓ	A					VIZPÁRA			
					FŐLEJE HELYEZ	ANGOL SÖRFÉLE			MALTA KÖZPEL
					...MARAD VESZIT				A LENTYI SELETOL
					MÁJ RESZE!	LÁMPÁK KAPCSOL		LATIN É BETU	
					MEGÁLL-JUNK CSAKI	HÖLMUM VEGYJELE		SPANYOL BRAVO	
					EZER-FAJTA			GYÜLLADÁS	
								FÜGGVÉNY JELE	



SUDOKU

Írja be a sorokba és oszlopokba egytől kilencig a számokat, de úgy, hogy a sorokban, az oszlopokban, és a 3x3-as kis négyzetekben minden szám csak egyszer szerepelhet!

		9	3	2						
7		1	4	6					5	
	5	6	1							8
	7	3							6	
4	6				2	9			3	
9	2	8			3		1			
					1	6	7			
6	8						3	9		
3			6		7	8			4	

SZÖKÉRESS: – és ha még tudná, milyen gyorsan!

Megfirtések - SKANDINÁV: – Befogtam az ingatlan üzletbe, új tásashatzi elakásokat árulok.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK
A MÁRAIKULTBAN

Kerekítő foglalkozás Bogdán Dórával

hétfő 10:00–10:30 Kerekítő Mondókázó (0–3 év)

hétfő 10:45–11:30 Kerekítő Manó Torna (1–3 év)

Ölbéli játékok a Kerekítő mondókáskönyv-sorozat játéka nyomán, hangszerjátékkal, dalokkal.

Óradíj: 2.500 Ft • Bérlet: 11.500 Ft /5 alkalom

Elérhetőség: www.kerekito.hu +36 30 205 5703

Kalandozó baba-mama közösség

kedd 9:30–10:30

Egy olyan közösség, ahol sok-sok játékkal, mozgással, közös alkotással merülhetsz bele hétről hétre egy-egy mese világába.

Óradíj: 2.000 Ft • Bérlet: 6.000 Ft /4 alkalom

Elérhetőség: Rác-Nagy Laura:

nagy.laura@maraikult.hu

Maminbaba: Fitness –
Hordozás – Közösség

csütörtök 10:00–11:00

A Maminbaba hordozós latin fitness egy igazán szórakoztató, mégis intenzív, csinosító mozgásforma kisbabás és várandós anyukáknak babahordozási segítséggel.

Óradíj: 3.500 Ft

Bérlet: 10.000 Ft /3 alkalom, 15.000 Ft /5 alkalom

Elérhetőség: Horváth-Kostka Zsófia:

kostkasz@gmail.com

Tahiti tánc

hétfő és szerda 18:00–19:20

Ez a táncóra azoknak a nőknek szól, akik szeretnének a polinéz szigetvilág életvidám, energikus táncaival megismerkedni.

Óradíj: 4.500 Ft

Elérhetőség: info@tahititanc.hu és

www.tahititanc.hu

Szenior örömtánc

kedd 14:00–15:00

A Szenior Örömtánc nem tánciskola, hanem közösségi, társasági tánc.

Óradíj: 1.500 Ft

Elérhetőség: Csókás Viki: csokasviki.23@gmail.com

+36 20 777 6434

Vinyasa Flow Jóga

hétfő, csütörtök: 8:00–9:00

Ébredjünk együtt Buda szívében egy teljes testet átmozgató reggeli jógával! Kezdőket és haladókat egyaránt szeretettel várunk!

Óradíj: 4.000 Ft, 4 alkalmas bérlet: 14.800 Ft,

10 alkalmas bérlet: 35.000 Ft.

Elérhetőség: loveonthemat@gmail.com

Budavári Mozgássérült

Szervezet klubnapja

minden hónap első keddjén 14:00–16:00

Az I. kerületi Mozgássérültek Klubja –

akadálymentesített környezetben –

minden hónap első keddjén tartja klubnapját,

mely lehetőséget teremt a tagok számára, hogy sorstársaikkal kapcsolódhassanak.

A belépés díjtalan!

Elérhetőség: dr.szalko.anna@gmail.com

Alakformáló konditorna

kedd és csütörtök 17:00–18:00

szerda és péntek 9:00–10:00

A jó erőnlét, a hajlékonyság, az egészség és a harmónia érdekében különféle izomgyakorlatokat végzünk.

Minden korosztálynak!

Óradíj: 2.000 Ft

Elérhetőség: Tóth Ildikó:

fecske.torna@gmail.com

Hatha jóga 40+ korosztálynak

csütörtök 18:30–19:30

Minden ember megérdemli a testi – lelki nyugalmat, az erőt, amit megkaphat a jóga gyakorlása által.

A résztvevők idős korban is hajlékony, egészséges testnek örvendhetnek.

Óradíj: 3.000 Ft

Elérhetőség: Hidvégi Eszter: +36 30 971 0055

Megtalálja a Várnegyed online is:

varnegyed.hu

facebook.com/varnegyed



A HAGYOMÁNYOK HÁZA BEMUTATJA:

SZECESSZIÓ ART DECO NÉPMŰVÉSZET

NŐI LÉLEK, NÉPI FORMÁK

LESZNAI ANNA

LUKÁTS KATÓ

MALLÁSZ GITTA

TÜDŐS KLÁRA

UNDI MARISKA

ZSOLNAY NŐVÉREK

HAGYOMÁNYOK HÁZA

1011 BUDAPEST, CORVIN TÉR 8.

HAGYOMANYOKHAZA.HU

A KIÁLLÍTÁS MEGTEKINTHETŐ:

2024. JANUÁR 31. – 2024. JÚNIUS 22.



ILLUSZTRÁCIÓ: MALLÁSZ GITTA - DALLOS HANNA