

Előterjesztés


Budapest I. Kerület Budavári Önkormányzat Képviselő-testületének 2023. június 22-ei rendes ülésére Lépcsőzz az egészségédért kampány megvalósításáról

A képviselő-testületi ülés formája: nyilvános ülésen tárgyalandó

Elfogadásához szükséges többség: egyszerű többség

Előzetesen tárgyalja: Népjóléti, Oktatási, Kulturális és Sport
Bizottság, Műemlékvédelmi és Tulajdonosi
Bizottság, Gazdasági és Jogi Bizottság

Előterjesztők:


Dr. Sándor Péterné,


Marschall Máté


Varga Dániel,


Fazekas Csilla,


Gulyás Gergely Kristóf,


Dr. Patthy Szabolcs,


Timár Gyula,


Zsitnyák János

1. Előterjesztés

A fizikai aktivitás hiánya egyike a XXI. századi modern társadalmak legnagyobb egészségügyi problémáinak. Naponta néhány lépés évet adhat az életünkhöz. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) jelentése alapján a globális és a hazait halálozási okok listáját az életmóddal összefüggő betegségek, köztük szív- és érrendszeri megbetegedések, rosszindulatú daganatok vezetik. Ma Magyarországon az életmódbeli és környezeti kockázati tényezők az összes halálozás több mint feléért felelősek. A rendszeres testmozgás alapvetően hozzájárul a fizikai-szellemi-lelki jóllét eléréséhez azzal, hogy csökkenti számos megbetegedés (a magas vérnyomás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri betegségek, rosszindulatú daganatok) kialakulásának és az idő előtti halálozás kockázatát, jelentősen

növelik az egészségben és aktívan eltöltött életévek számát. A kedvezőtlen helyzet javításában jelentős szerep jut az egészségnevelésnek, az aktív életmód népszerűsítésének.

Az I. kerület 24 ezer lakosának korszerkezete idősebb a budapesti átlagnál. Nagyon fontosnak tartjuk, hogy növeljük a kerületi lakosok egészségben eltöltött életéveinek a számát. Kiemelt célunk a lakosság egészségkultúrájának fejlesztése, valamint az egészségtudatosság növelése a lakosság egészségi állapotának további javítása érdekében. Ezen célok elérése érdekében teszünk javaslatot egy egészségkommunikációs kampány megvalósítására.

Budavár híres csodálatos lépcsősorairól. A testmozgás népszerűsítése érdekében javasoljuk kihasználni ezeket az adottságokat. Különböző figyelemfelhívó, tájékoztató táblákat helyezhetnénk ki a lépcsőkhöz, hasonló felirattal: „Ez a lépcső X lépés, lefelé/felfelé, Y kalória elégetését eredményezi. A lépcső napi megtétele hozzájárul a daganatos megbetegedések megelőzéséhez. Egy év alatt Z kg testsúly elérést eredményezi.”

Javasoljuk bevonni a házi orvosokat is a kampányba, az adott körzethez tartozó lépcsőnél az ő ajánlásuk lehetne a lépcsőzés, a “zöld recepthoz” hasonlóan. A pontos számításokhoz mindenképpen szükség van egészségügyi szakemberek bevonására.

Az I. kerületben összesen 95 lépcső van, de első körben érdemes lenne a Várszoknyán (keleti/nyugati oldal) és a Naphegy, Gellérthegy-térségében található lépcsők közül maximum 15-öt, a legjobb állapotban lévőket, leghosszabbakat kiválasztani. Az információs tábla természetesen meg kell hogy feleljen a műemlékvédelmi, illetve településképi előírásoknak, olyan reklámnak nem minősülő információs cél megvalósításával mely közérdeket is szolgál. Egy kisebb méretű, de jól olvasható infó tábla ára grafikai tervezéssel és gyártással hozzávetőlegesen bruttó 40 ezer forint, így hatszáz ezer forint költséggel számolhatunk. A fedezet Budapest I. Kerület Budavári Önkormányzat 2023. évi költségvetéséről szóló 2/2023. (II. 28.) rendelet (6. sz. melléklet) Általános Céltartalékok soron rendelkezésre áll.

Ezeket a feliratok ösztönzőleg hathatnak, illetve egészségkihívásokkal aktivizálhatják is a lakosságot, amennyiben elindul egy versengés, ki mennyi lépcsőt tesz meg egy nap. Az I. kerületi polgárok figyelmét szeretnénk felhívni az egészséges és aktív életmódra, rendszeres mozgásra, aktív közösségi életre sarkalljuk őket.

A kommunikációs felületek megtervezésével, elkészítésével a Budavári Média és Városmarketing Kft.-t javasoljuk megbízni. Az utcatáblák kihelyezésével kapcsolatban a Kft. a Budapest I. kerület Budavári Önkormányzat Gazdasági Műszaki Ellátó és Szolgáltató Szervezet (Gamesz) munkatársainak közreműködésével láthatná el.

Ha sikeresnek bizonyul a kampány, megfontolható, hogy a liftes társasházakban is kihelyezünk a lépcsőzés jótékony hatásaival kapcsolatos tájékoztatásokat, lépcsőzésre ösztönző liftmatricákat és plakátokat.

A Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény (továbbiakban: Mötv.) 46. § (1) bekezdése alapján az ülés nyilvános, Mötv. 50 §-a alapján levezethető főszabály szerint a képviselő testület egyszerű többséggel szavaz.

Kérjük a Tisztelt Képviselő-testületet a határozati javaslat megtárgyalására és elfogadására.

2. Döntési javaslat

Budapest I. Kerület Budavári Önkormányzat Képviselő-testülete

.../2023. (...) önkormányzati határozata

a Lépcsőzz az egészségéért kampány megvalósításáról

1. Budapest I. Kerület Budavári Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a kerületben található közterületi lépcsőknél egészségkommunikációs kampányt valósít meg, melynek keretében a kerület 15 helyszínén információs berendezések (figyelemfelhívó táblákat) helyez el. A Képviselő-testület a kampány lefolytatására és a helyszínek kiválasztására a Népjóléti, Oktatási, Kulturális és Sport Bizottságot kéri fel.
2. Budapest I. Kerület Budavári Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy a kampányban kihelyezendő információs berendezések (figyelemfelhívó táblák) megterveztetését - szükség esetén - engedélyeztetését és beszerzését, kihelyezését a Budavári Média és Városmarketing Kft. útján látja el. Az információs berendezések kihelyezését a Képviselő-testület a Budavári Önkormányzat Gazdasági Műszaki Ellátó és Szolgáltató Szervezet útján látja el. A képviselő-testület az információs berendezések megtervezésére és beszerzésére Budapest I. Kerület Budavári Önkormányzat 2023. évi költségvetéséről szóló 2/2023. (II. 28.) rendelet (6. sz. melléklet) Általános Céltartalékok sorról 600.000 Ft fedezetet biztosít.

Felelős: NOKSB

Végrehajtásban közreműködik: Budavári Média és Városmarketing Kft.

Határidő: 2023. december 31.

3. Budapest I. Kerület Budavári Önkormányzat Képviselő-testülete felkéri a képviselő-testület Gazdasági és Jogi Bizottságát, hogy a 2. pontban szereplő önkormányzati intézkedések megvalósításához szükséges fedezet átcsoportosításáról soron kívül gondoskodjon.

Felelős: GJB

Határidő: 2023. június 30.

4. Budapest I. Kerület Budavári Önkormányzat Képviselő-testülete felkéri a Polgármestert a 3. pont szerinti átcsoportosítási döntés előkészítésére.

Felelős: Polgármester

Végrehajtásban közreműködik: Jegyző
Határidő: 2023. június 30.

Budapest, 2023. június 14.